

最新消息

125周年會慶「幸福點滴·光與影」交換祝福行動

125周年呈獻「幸福點滴·光與影」徵相企劃得獎名單已經揭曉，並於5月23日舉行之「YMCA 125周年會慶啟動禮」上頒獎，各得獎作品已上載至本會125周年會慶專頁：

<https://ymca.org.hk/125anniversary/125happiness/>

大會現將兒童及青少年組和公開組的11幅得獎作品，製成精美的祝福卡。於本年6月至7月期間，會友及公眾可以親臨本會各社會服務單位領取祝福卡，寫下祝福字句，並且上載至個人Facebook或Instagram，再加上指定Hashtag (#YMCA #青年會 #YMCA125 #青年會125周年)，即可獲得精美花茶或減壓小飾物乙份(數量有限，先到先得)。大家亦可以在本會單位展示的「幸福點滴·光與影」徵相企劃祝福咭裝置上，與其他人交換親手寫下的祝福卡，讓幸福感在社區傳遞。



「手語連結身心靈」計劃 精神健康資訊展覽暨香薰按摩體驗日*

聯青聾人中心將於2026年6月21日(星期日)假九龍城廣場舉辦「手語連結身心靈」計劃推廣活動，透過精神健康資訊展覽及影片播放，向公眾分享相關訊息，提升大眾對精神健康的關注。

活動當日設有香薰按摩體驗，讓參加者於繁忙生活中能夠稍作享受放鬆一刻，關顧身心需要。完成體驗後，參加者更可免費獲贈香薰按摩油一枝，帶回家使用，有助紓緩壓力、放鬆身心。

是次活動費用全免，歡迎會友邀約親友一同參與，為心靈補充能量。

查詢電話：2717 1754

WhatsApp：6708 5715



慶祝創會125周年 以籃球運動精神連結社區、共創未來



本會於 2026 年 5 月 23 日假奧海城隆重舉行「YMCA 125 周年會慶啟動禮暨『籃住你』同行嘉年華」，為 125 周年慶祝活動揭開序幕。啟動禮吸引大批公眾到場參與，現場氣氛熱鬧，充分展現青年會以籃球運動精神連繫社區、凝聚跨時代的力量。

啟動禮邀得多位政府官員及立法會議員蒞臨主禮，包括全國人民代表大會常務委員會委員、立法會主席李慧琼博士, GBS, JP、立法會前主席曾鈺成先生, 大紫荊勳賢, GBS, JP、中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室(中聯辦)社會工作部陳子明處長、立法會議員陳文宜女士、勞工及福利局副局長何啟明先生, JP、以及人氣組合 MIRROR 成員邱士縉先生，聯同本會名譽會長兼 125 周年會慶籌備委員會主席丘頌云先生、會長鄭卓生博士及總幹事黃宗義先生，共同見證青年會邁向新里程，並強調體育精神對跨世代連結的重要性。

隨後的「YMCA『籃住你』同行 125 周年嘉年華」於 5 月 23 日至 25 日進行，活動期間設有多個籃球主題互動遊戲，吸引逾萬人次踴躍參與。場內特設打卡裝置及復刻籃球展板，展示青年會於 1918 年設立本港首個有籃球場設施的室內體育場館的歷史，讓公眾了解籃球運動如何與青年會的青年服務發展緊密相連。

此外，大會特別邀得香港職業花式足球運動員施寶盛先生親臨現場獻技，並改以籃球表演，讓觀眾近距離欣賞其精湛的花式控球技巧；著名籃球隊教練梁民熊先生亦到場分享籃球運動心得，藉此啟發公眾以運動建立正向思維。

透過結合運動、歷史與社區參與，是次啟動禮不僅展現青年會推動全人發展的成果，亦揭開 125 周年慶祝活動序幕。本會於下半年將陸續推出多項活動，包括排球賽、籃球賽、長跑及以精神健康為主題的國際研討會，全方位關顧大眾的身心健康。



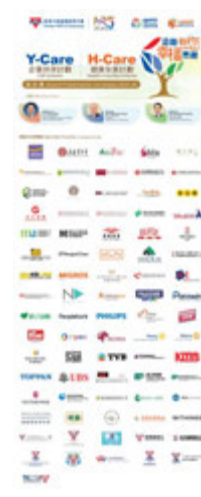
Y-Care 企業伙伴計劃與 H-Care 健康友善計劃 為社區注入正能量



Y-Care 企業伙伴計劃暨 H-Care 健康友善計劃嘉許禮 2025-26 於 5 月 23 日假奧海城二期舉行，獲勞工及福利局副局長何啟明先生, JP 親臨支持，並於致辭時勉勵商界透過與青年會合作，攜手推動關愛共融及健康友善文化，為社會注入更多正面力量。

適逢今年青年會 125 周年會慶，由香港迪士尼樂園度假區「迪士尼舞動挑戰計劃」贊助本會的「奇妙舞匯」學員為嘉許禮表演助慶，學員們傾力演出，展現自信與潛能，為現場增添熱鬧氣氛，亦直接呈現企業與社福機構合作所帶來的培育成果，帶出關愛同行如何轉化為服務使用者成長與社區參與的實際果效。

本年度獲嘉許的 Y-Care 企業伙伴共 58 間，另有 25 間企業、機構獲嘉許為 H-Care 健康友善機構，反映愈來愈多商界伙伴認同青年會推動關愛服務與職場健康的理念，並以實際行動支持社區需要。當中，愛德基金會（香港）及香港迪士尼樂園度假區獲得「Y-Care 星鑽伙伴」殊榮。透過計劃持續凝聚跨界別力量，不僅擴大了本會服務網絡與社會影響力，亦進一步促進企業參與公益、建立健康友善職場文化，為共建更具關愛與全人健康的社會奠定良好基礎。



創意思維世界賽2026 提供全球青年展現創意及交流平台



本會自 2017 年起承辦創意思維世界賽香港區賽之統籌工作。今年 2 月，更首次於烏溪沙青年新村聯合進行香港區及澳門區賽事，選出優勝隊伍晉身世界賽，爭奪最高殊榮。

今屆創意思維世界賽已於 2026 年 5 月 27 日至 30 日在美國 Iowa State University 舉行，匯聚全球多個國家及地區逾 800 支隊伍同場交流，香港代表團共有 99 人參賽。參賽者除了挑戰「長期題」與「即興題」外，亦透過開幕禮、橫額巡遊（Banner Parade）、襟章交換（Pin Trading）及文化創意節等活動，與世界各地隊伍建立聯繫，深化跨文化學習。香港代表團更於文化創意節設置書法體驗攤位，吸引超過 500 名參加者體驗中華文化。



參加者表示，世界賽不但讓他們與全球隊伍交流創意解難技巧，比賽以外的活動亦促進了跨文化友誼，成為難忘而寶貴的學習經歷，並激發他們日後繼續參與賽事的熱情。

由此可見，創意思維世界賽不僅拓闊參加者的國際視野，更有助提升團隊協作、創新解難及 STEAM 應用能力，充分體現賽事在培育青年全人發展及促進國際交流方面的深遠意義。

董事北京及上海訪問團 2026

為深化與內地相關機構及青年會的聯繫與協作，在本會顧問曾偉雄太平紳士, GBS, PDSM、名譽會長丘頌云先生、會長鄭卓生博士及總幹事黃宗義先生帶領下，本會董事及管理層同工於2026年5月11日至16日前赴北京及上海，進行深入交流與實地考察。

是次代表團先後拜會多個重要國家機構，包括國家宗教事務局、中華全國青年聯合會及中國青少年發展基金會，就兩地青年發展、社會服務及未來合作方向進行深入交流。此外，訪問團亦拜訪中華基督教青年會全國協會、北京基督教青年會及上海基督教青年會，透過座談、參觀及與服務對象互動，了解京滬兩地青年會在青少年培育、長者關懷及文體康樂等多元服務領域的豐碩成果。



在上海行程期間，訪問團在國際籃聯中國區 (FIBA China) 協調下，特別參觀徐匯區洛克公園 SSR 運動娛樂中心。場內籃球館為國際籃聯「籃球之家」中國首館，另設羽毛球、匹克球、乒乓球等多元運動場地，其創新的營運模式亦為本會未來提升康體服務帶來不少啟發。

是次京滬之行不僅加深了本會與內地相關機構的聯繫，更進一步鞏固香港與全國協會及京滬兩地青年會之間的深厚情誼。本會將繼續與內地各界攜手並進，共同推動更多青年發展及社會服務合作項目，為國家與社會建設貢獻力量。

賽馬會平行心間2.0流動車 為青年情緒健康導航



賽馬會平行心間 2.0 流動車於 2026 年 4 月 17 日走進社區，為 62 名 12 至 24 歲青少年帶來以「五感體驗」為主題的情緒紓壓活動，特別在考試季節為面對學業壓力的青年送上關懷與支持。

活動由香港賽馬會慈善信託基金支持，透過多元感官體驗，引導青年認識自身情緒狀態，學習簡單而實用的減壓方法。其中，「情緒紓壓麵包坊」以觸覺體驗為主，讓參加者透過選擇及觸摸不同質感的減壓公仔，放慢節奏、沉澱情緒；「精油擴香石製作」則以嗅覺為切入點，協助青年探索適合自己的放鬆方式，培養日常自我照顧的習慣。流動車內亦設有樂器演奏及糖果體驗等活動，讓參加者按個人需要自在參與，從中找到舒緩壓力的方法。

活動氣氛輕鬆愉快，參加者表現投入，並表示活動有助紓緩壓力及提升對情緒健康的認識。計劃亦透過後續換領活動，吸引青年日後到訪佐敦會所及天澤會所，繼續參與精神健康相關服務，進一步建立與青少年的連結，推動社區全人健康。



2026全港長者紙飛機大賽 展現長者活力*



由飛行無界限工作小組主辦的「2026 全港長者紙飛機大賽」已於 2026 年 5 月 18 日在烏溪沙青年新村舉行。賽事結合趣味與競技元素，深受業界及一眾長者歡迎，報名一經開放即迅速額滿，足見活動備受期待。

今年賽事共吸引全港 27 個長者服務單位、50 支隊伍參賽，更突破去年參加人數，合共 400 位 60 歲或以上長者踴躍參與。各參賽者全程投入，積極練習並反覆研究紙飛機摺法，務求將紙飛機擲得更遠、更穩。本屆賽事競爭激烈，男子組最佳成績為 20.92 米，女子組最佳成績則為 15.32 米，充分展現長者的活力、專注與投入精神。



團體獎項方面，冠軍由浸信會愛羣社會服務處陳德生紀念長者鄰舍中心奪得；亞軍由香港聖公會麥理浩夫人中心林植宣博士老人綜合服務中心獲得；季軍則由國際四方福音會香港教區有限公司建生堂耆年中心及蓄色園主辦可榮耆英鄰舍中心同分取得。

活動除鼓勵長者多動手、多動腦，促進手眼協調、精細動作及空間思考外，亦為各區服務單位提供寶貴交流機會，進一步促進長者之間的互動與友誼，讓大家在歡樂氣氛中體現積極樂齡。

本會泳員獲提名香港傑出運動員選舉 表現備受肯定



本會為中國香港體育協會暨奧林匹克委員會（港協暨奧委會）創會會員之一，一直積極參與港協暨奧委會各項活動。早前，本會會長鄭卓生博士、總幹事黃宗義先生、助理總幹事黃耀瑜女士，以及一眾營地及康樂體育服務同工，出席於香港會議展覽中心舉行的「國泰 2025 年度香港傑出運動員選舉頒獎禮暨港協暨奧委會周年晚宴」。當晚，本會 CYM 中青泳隊泳員鍾詩澄及陳穎銜憑藉優秀表現，獲中國香港拯溺總會提名參加「國泰 2025 年度香港傑出運動員選舉」之「香港最佳運動組合」選舉，並獲邀出席晚宴，實屬本會榮譽。

兩位泳員於 2025 年 11 月下旬首次代表中國香港拯溺代表隊出戰「第三十一屆德國國際拯溺錦標賽」，勇奪女子團體第三名，並打破接力項目香港紀錄，成績令人鼓舞。雖然她們當晚未有獲選為「香港最佳運動組合」，但其堅毅拼搏、力求突破的體育精神，已充分展現青年運動員的風采，亦成為泳隊年輕隊員學習的榜樣。



青年會專業書院學子榮膺2026自資專上獎學金計劃殊榮

為推動自資專上界別持續發展，自資專上教育基金設立「自資專上獎學金計劃」，旨在嘉許於非牟利院校修讀，並在學業、個人成長及多元發展方面表現卓越的學生。

在2026年「自資專上獎學金計劃」中，青年會專業書院共有三位同學憑藉優秀學業成績及多元才能脫穎而出，獲頒獎學金嘉許，充分展現書院學生在專業學習與全人發展上的卓越表現。

其中，馮宇軒同學（社會工作高級文憑）獲頒「傑出表現獎學金」，並獲港幣三萬元獎學金；鄭程恩同學及鄭心茹同學（精品咖啡及咖啡店管理高級文憑）則獲頒「人才發展獎學金」，各獲港幣一萬元獎學金。三位同學的優異表現，不僅是個人努力的成果，亦彰顯書院致力培育學生專業能力與多元發展的成果。



書院衷心祝賀三位同學獲此殊榮，並期望他們繼續在專業領域中穩步前行，發揮所長，持續實踐「不斷學習·不斷成長」的書院格言。

新界會所兒童單輪車課程學員全港比賽獲佳績



新界會所兒童單輪車課程學員於2026年5月3日參加由香港單車總會主辦的「2026-27全港輪車賽 - 第一回合」，取得以下佳績：

林諾言學員：男子16吋障礙賽（冠軍）、男子18吋障礙賽（冠軍）、30米競速賽-男子18吋組（冠軍）、60米競速賽-男子18吋組（季軍）

李誠縉學員：男子20吋障礙賽（殿軍）

李浩弘學員：男子18吋障礙賽（第五名）

學員們透過不斷的練習，換來賽場上從容自信、穩定發揮，每位學員在激烈的競賽中，均以優秀的表現贏得多個獎項，成績令人鼓舞。



灣景國際連續第七年榮獲「開心機構5+」標誌

灣景國際榮獲由「香港提升快樂指數基金」及「香港生產力促進局」頒發「開心機構」嘉許，並連續第七年獲得「開心機構5+」標誌。此項榮譽充分肯定賓館一直以來對同工福祉的重視，以及在營造正面、關愛與和諧工作環境方面所作出的持續努力。

展望未來，灣景國際將繼續秉持以人為本的理念，積極推動良好職場文化，促進團隊協作，並支持同工實現工作與生活平衡，攜手建構更具幸福感及凝聚力的工作環境。



城景國際推動校園連繫 為中學生提供職涯探索機



城景國際一直致力推動企業社會責任，並積極為酒店業培育未來人才。近日，賓館接待東華三院郭一葦中學中四級修讀旅遊與款待科的學生到訪參觀。同學們親身參觀了城景國際各項設施，深入了解賓館推行的環保政策、經營理念、管理模式，以及酒店業的入職要求和發展前景。透過這次實地體驗，他們對酒店業實際運作有了更深刻的認識，對學習酒店管理幫助很大。同學們當日表現積極，主動發問，展現出對酒店業的濃厚興趣。期望這次參觀能為他們帶來啟發，將來有機會與這些年輕人才一同在城景國際服務。



* 活動獲社會福利署資助

