

最新消息

YMCA 125周年會慶啟動禮暨「籃住你」同行嘉年華

為慶祝創會 125 周年里程碑，本會將於 5 月 23 日假奧海城舉行會慶啟動禮，藉此揭開全年慶祝活動序幕。除邀得政府官員、政界名人聯同本會董事會成員及管理層擔任主禮外，人氣組合 MIRROR 成員 Stanley (邱士縉) 將到場與本會年輕人互動，增添歡樂氣氛。

此外，嘉年華現場設有多個特色打卡位及三大籃球互動遊戲，讓球迷挑戰反應、投籃準繩度、跳躍爆發力，成功「籃球過三關」更可換領小禮物。同場另設展區，細說籃球源起與中青年的歷史淵源。歡迎同工及會友到場參與。

YMCA 125 周年會慶啟動禮

日期：2026 年 5 月 23 日 (星期六)
時間：上午 11 時 30 分至中午 12 時 15 分
地點：奧海城二期地下中庭

YMCA 125 周年「籃住你」同行嘉年華

日期及時間：
2026 年 5 月 23 日* (星期六) 下午 2 時至 8 時
*攤位有限度開放
2026 年 5 月 24 及 25 日 (星期日及星期一)
上午 11 時至下午 8 時
地點：奧海城二期地下中庭



Y-Care企業伙伴計劃暨H-Care健康友善計劃嘉許禮2025-26



嘉許禮今年移師奧海城二期舉行，以「沿路有您幸福無限」為題，突顯企業和機構伙伴與本會同行，為受眾帶來幸福感。

嘉許禮將由勞工及福利局副局長何啟明先生、本會會長鄭卓生博士及總幹事黃宗義先生主禮。而「迪士尼奇妙舞匯」青少年舞蹈培訓計劃的五隊學員，亦會登場為嘉許禮表演助慶，同時展現他們過去大半年來的學習成果。

日期：2026年5月23日（星期六）
時間：下午4時至5時15分
地點：奧海城二期地下中庭



125周年紀念影片系列

結合歷史影像與 AI 科技的 125 周年紀念影片系列，相信已喚起不少人昔日在青年會成長的珍貴回憶。首四部影片現已錄得逾 27 萬總觀看次數，並得到傳媒及 KOL 報導與轉發。

而最新發布的第五部影片，記錄了本會烏溪沙青年新村的發展。這個營地不僅是學校旅行、BBQ、宿營及歷奇訓練的理想選擇，更是很多本港居民青蔥歲月的幸福起點。邀請大家透過以下片段，一同回味屬於你的烏溪沙回憶！

影片連結：

<https://youtube.com/shorts/T9aCytQjOk>



活動回顧

本會代表團出席新加坡京華基督教青年會 80 周年會慶

鄭卓生會長及黃宗義總幹事於 2026 年 4 月 7 日至 11 日率領董事會執行委員會成員及同工代表，出席新加坡京華基督教青年會 80 周年會慶，參與感恩崇拜、慶典晚宴，實地考察 M.Y World 幼稚園的最新服務設施，並出席座談交流會及 Social Hub 啟動禮。活動期間，代表團與來自內地及海外的青年會夥伴深入交流，了解當地社會服務的發展方向，藉以拓展未來合作契機。



在教育專業領域方面，本會葵涌幼稚園梁倩婉校長亦參與 M.Y World 第五屆教育論壇，與教育界代表分享及交流數智化轉型 (Digital & Intelligent Transformation) 與創新教學實踐。

透過親身了解 M.Y World 幼稚園的服務模式及教育論壇的專題分享，代表團成員得以認識當地幼兒服務的發展現況與創新實踐，可作為本會未來提升相關服務及課程設計的重要借鑒。是次行程不僅加深兩地青年會情誼，也為本會持續優化服務與課程設計帶來寶貴啟發。

「單車傳愛心2026」推動成都可持續社區發展



本會今年再度與成都基督教青年會合作，於4月6日至11日聯合舉辦「單車傳愛心2026」活動，以「1個成都·2個車輪·5日騎行」為主題，結合運動、關懷與可持續理念，響應本會成立125周年，以及回應「青年會2030願景」中的促進社區全人健康及推動可持續發展兩大支柱。



是次活動共有65位參加者，於五日內騎行約100公里，沿天府綠道一帶探索城市與自然，並認識都江堰水利工程等歷史文化，體會人與環境共生的重要。



活動期間，本會與都江堰華愛青少年服務中心合作，讓參加者走進社區，與約50位長者及殘疾人士交流，並透過教授製作香港特色花牌，促進跨文化互動與社區共融，以行動實踐「以人為本」的服務精神。

是次活動合共籌得逾9萬港元，將配對捐款支持成都基督教青年會修繕會址及推展當地兒童與社區服務，為當地帶來長遠裨益。參加者亦分享，透過騎行與交流重新反思生命價值，感受服務他人與守護環境的力量，讓旅程成為一段充滿意義的同行之路。



首批大灣區「特殊學習需要學童運動治療先導計劃」導師誕生



在「心連心」粵港澳大灣區社會服務合作項目框架下，本會推動的「特殊學習需要學童運動治療先導計劃」已在廣州基督教青年會順利完成首屆導師培訓，首批具備專業能力的導師正式誕生，為大灣區特殊學習需要兒童的運動支援服務奠下重要基礎。



培訓於2026年3月兩個週末舉行，本會派出包括職業治療師、註冊社工及STEP (Sport Therapy Enhancement Project) 培訓師在內的4位香港同工親赴廣州授課，為8名學員進行為期4天的密集訓練。由廣州基督教青年會挑選的學員來自同工、長期義工及公開招募，他們均對支援有特殊學習需要的兒童充滿熱誠。



所有學員順利通過考核，會於4月至6月期間參與在廣州推行的試點體驗課，實踐所學。學員特別欣賞課程中對活動設計步驟及兒童反應的細緻講解，亦從考試環節中互相觀摩創意教學，配合導師專業回饋，深化實務理解。是次培訓不僅培育專才，更彰顯粵港合作在專業社會服務發展上的長遠價值。



「西城故事」西班牙文化交流服務團 2026



15 位大學青年會（香港中文大學）會友於 2026 年 2 月下旬前往西班牙，展開為期十天的文化交流服務團，透過到訪當地青年會及參與新移民服務，認識海外支援新移民的實踐經驗，並反思香港在相關政策與服務上的發展空間。



行程期間，會友一方面走進社區，為新移民的兒童及青年籌辦多元主題活動，並分享具香港特色的文化；另一方面，亦與當地新移民一同參與語言及煮食課堂，深入體驗西班牙文化，增進彼此了解。透過服務與交流並行，會友親身體會跨文化共融的意義。



返港後，參加者於沙田美林邨舉辦西班牙文化推廣日，向本地市民分享交流所得，延續服務影響。多位會友表示，是次活動不僅擴闊國際視野，亦加深對新移民需要的理解，並體會青年會全球網絡在連結不同社群、培育世界公民方面的獨特優勢，為個人成長與未來服務奠定重要基礎。



「文化『廈』令營」聯校廈門文化交流服務團



「文化『廈』令營」聯校廈門文化交流服務團匯聚 16 名本地及非本地大學生會友，於今年 3 月底走進廈門展開文化交流與服務學習。行程期間，會友參觀鼓浪嶼、沙坡尾藝術街區，並到訪閩南戲曲藝術中心體驗歌仔戲，從歷史、藝術與生活層面認識廈門的文化底蘊，拓闊對內地發展的視野。



服務方面，會友深入社區，與 30 名自閉症兒童及其家長，以及 20 名當地青年交流互動，透過活動陪伴與真誠關懷，實踐以人為本的服務精神。是次交流同時回應聯合國「2030 永續發展目標」中有關良好健康與福祉及優質教育的理念，讓青年在實踐中體會社會責任。

服務團中本地生與非本地生攜手服務，在跨文化學習與合作中建立友誼，促進彼此了解，體現多元共融的價值。會友表示，此行不僅加深對不同文化的欣賞，也在服務中學會關心他人，為個人成長及日後參與社會服務注入動力。

Health Genius 青年培育計劃展示首年學習成果 *



由本會主辦，獲社會福利署「攜手扶弱基金」資助及大新銀行配對贊助的「Health Genius 青年培育計劃」，於 2026 年 3 月 21 日舉行了首年結業禮及作品公眾展覽暨運動科技體驗日，展示青年將科學、科技、工程、藝術與數學 (STEAM) 知識轉化為創新運動方案的學習成果。



計劃首五個月共吸引逾 60 名中一、二學生參與，透過系統化課程，把 STEAM 的知識融入運動訓練，培養解難能力與創意思維。



活動當日展出 20 件學生作品，涵蓋反應訓練、動作紀錄、運動降溫及共融設計等範疇，讓家長、教師及公眾親身體驗科技如何提升運動效能與趣味，體現普及運動及社會共融的可能。

其中，冠軍作品「遊戲式反應訓練燈」由跨校學生團隊合作完成，團隊成員之一、聖保羅書院中一學生柯柏朗分享，計劃讓他更深入理解科技與運動的關係，並啟發他以設計回應實際需要。計劃不僅培育青年多元潛能，也為運動科技及青年發展開拓嶄新方向。

水魚遊戲—長幼資訊素養同步日 2026



為回應網絡詐騙日益普遍的社會挑戰，InnoTech Movement 工作小組於今年三月底與警方攜手合作，舉辦「水魚遊戲—長幼資訊素養同步日 2026」。是次活動透過長幼同行、跨代互動的方式，提升公眾的資訊素養與防騙意識。



活動特色在於青年義工善用創意及科技知識，化身為活動策劃者及帶領者，精心設計並執行四個不同情境的「偵探反詐騙體驗活動」。讓長者在遊戲中認識常見的詐騙手法，學習作出明智判斷。透過跨代合作，青年人在分享數碼知識的同時，亦深化對公民責任與社會關懷的體會。



是次活動有賴多方的支持與配合，感謝香港警務處油尖區警民關係組，為青年義工提供專業的防騙及罪案預防培訓；活動當日，香港警務處新界南防止罪案辦公室亦派員到場分享，進一步提升參加者的防騙意識。此外，活動亦邀得本會署理副總幹事許繹標博士，聯同香港警務處沙田區警民關係組親臨現場，參與遊戲體驗，並與青年義工交流分享，彼此勉勵。

每一位青年義工及參加者都積極投入，期望參加者把所學的帶回家與社區，讓守望與關懷在不同世代延續下去。



善用電子遊戲作為親子共同語言 促進家庭連繫



本會家庭社會工作小組於4月26日發表「父母與子女同玩電子遊戲促進家庭聯繫」問卷調查報告。結果顯示，父母與子女「親子同玩」電子遊戲的家庭，在家庭關係與親密度方面，均顯著高於「無同玩」家庭；其中「情感連結與支持」、「相互信任」、「溝通」、「理解對方」、「合作」及「尊重」等方面均達統計上的顯著水平。研究結果引起廣泛關注，獲 am730、東方日報、大公報、南華早報及香港電台第一台《千禧年代》及第三台英文節目《Backchat》等多家媒體刊登逾20篇訪問及報道。

家庭社會工作小組建議家長由單向的「監察者」角色，轉化為積極的「參與者」，走進子女的遊戲世界，協助篩選合適內容，將「親子同玩」轉化為建立信任、促進溝通及增進陪伴的契機。記者會上，育有三名子女的王先生分享實踐經驗，除透過運動遊戲與子女相處，更把遊戲「課金」化作理財教育，教導孩子儲蓄及為消費決定負責，實踐寓教於樂。

調查結果詳情可於本會網頁下載：

<https://ymca.org.hk/2026/04/26/research260426/>

為進一步讓家長了解是次問卷調查結果，工作小組聯合輔導組 Project 404 於5月9日合辦「反對無效：如何進入子女「機不離手」的內心冰山～家長及照顧者網上講座」，深入了解孩子為何「機不離手」、如何從網絡世界中獲取心理需求，以及如何於數碼時代之中重建更深層的親子連結，與子女並肩同行。



柴灣會所在社區宣揚共享互助概念



柴灣會所在房委會撥款資助下，與小西灣邨屋邨辦事處合作，於三月一連四個星期六早上舉行「小公民廚房之免廢朝市」，透過共享與互助概念，為社區注入活力。活動共設二十個二手及分享攤位，涵蓋二手物品轉贈、居民自製美食與咖啡、義工手工攤位，以及面繪與遊戲等元素，讓居民在輕鬆愉快的氣氛中交流技能及分享心意。



活動以「無條件分享」為核心，鼓勵居民透過物品與技能的流通減少浪費，並深化社區連結。四場活動合共吸引超過1,800人次參與，充分反映居民的高度投入與支持。「免廢朝市」不只是市集，更是一個社區互助平台，讓鄰里在日常生活中建立關係與歸屬感。

活動成功將「減廢、分享、歸屬」三大價值落實於社區層面。居民在交換物品之餘，也分享故事與情感；在品嚐美食時，感受人與人之間的溫度。有居民表示，能整理家中可重用物品轉贈他人，覺得十分有意義；亦有居民義工分享，能發揮所長與親子一同參與，從服務中獲得滿足與成就感。活動展現了可持續生活與社區凝聚力的實踐成果。



大學及學院青年會學生幹事聯合就職典禮 2026

大學及學院青年會學生幹事聯合就職典禮於 2026 年 3 月 14 日在九龍會所綜合體育館舉行。典禮以「拼出無限」為主題，寄望新一屆學生幹事在有限資源中發揮創意與才幹，凝聚各院校力量回應社會需要。

是次就職典禮榮幸邀得香港特別行政區立法會議員范凱傑議員, MH, JP、大學及學院青年會委員會主席何鏡煒博士、蘇以葆主教, JP、黃宗義總幹事，聯同第十四屆大學及學院青年會協會主席樊佩君小姐主禮，與接近 30 名來自各大院校嘉賓，一同見證新一屆學生幹事宣誓履職，並透

過范議員的分享、短片回顧、授旗、授章及頒發證書等環節，給予學生幹事們支持和肯定，也進一步加強他們對青年會的歸屬感及對服務社群的承諾。

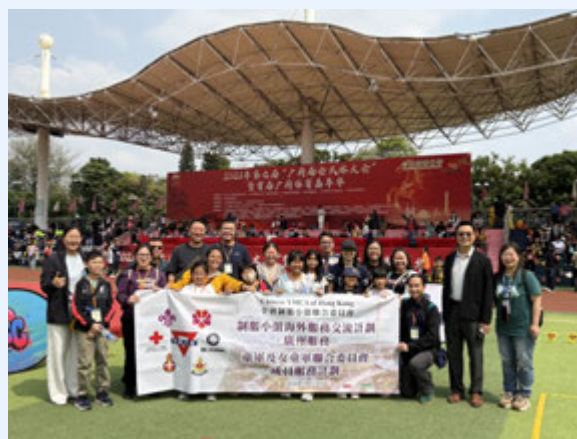


本會制服團隊成員赴廣州交流及服務

制服小組、童軍及女童軍聯合委員會成員於 2026 年 3 月 7 日至 8 日赴廣州交流及服務，透過跨地域參與，深化香港與廣州青年會之間的連繫。活動由廣州青年會安排，首日帶領成員體驗當地新興運動，並與廣州青年會代表進行健步足球比賽，在互動中建立友誼。

翌日，成員參與共融服務，與廣州青年會智障人士服務使用者進行藝術及創作體驗。智障人士以武術表演展示潛能，成員陪伴他們完成摺紙及服裝設計，並一同參與表演，透過合作與同行深化彼此了解，實踐真正共融。

是次行程讓成員親身參與廣州青年會的多元服務，包括新興運動嘉年華及與約 20 位智障青年的互動活動。香港青年更主動設計遊戲環節，促進交流。活動不僅促進兩地青年友誼與文化交流，也激發成員潛能，提升自信與成功感，擴闊視野。



九龍會所「會友同樂日」

為慶祝青年會成立 125 周年及九龍會所擴建 30 周年，九龍會所於 2026 年 4 月 3 日舉辦「會友同樂日」，與會友及社區一同見證本會這個重要的里程碑，同時感謝會友多年來的支持，並深化彼此連繫。

是次同樂日結合運動體驗與特色嘉年華，內容豐富及多元化，包括室內攀登及沿繩上攀、空手道及跆拳道體驗、犬隻表演互動、單輪單車及雜耍體驗，以及特色桌遊、創意手工藝和充氣彈床等，吸引逾 200 名會友及市民參與，在復活節假期共享歡樂時光。活動不僅促進不同年齡層交流互動，更有效推廣運動與健康生活訊息，場面熱鬧溫馨。

九龍會所將繼續秉持青年會使命，積極推動品格教育、體育發展及運動普及化，與社區攜手同行，陪伴不同年齡層的會友一同成長，延續服務社群的精神。



觀塘會所及青小同工勇奪 2026 社工長跑賽兩組別冠軍

本會踴躍參與由香港社會工作人員協會主辦的「同行共跑—2026 社工長跑」，賽事於 2026 年 4 月 12 日在烏溪沙青年新村舉行。作為活動場地支持，本會亦派出逾 60 位同工及董事參賽，挑戰 5 公里及 3 公里個人賽、4×1 公里團體接力賽及 3 公里同行漫步，展現堅毅精神與團隊力量。

當日，本會鄭卓生會長、黃耀瑜助理總幹事及許繹標署理副總幹事均到場支持，鄭會長更代表本會為 3 公里同行漫步鳴笛開賽。

在競爭激烈的 5 公里賽事中，觀塘會所江麗珠同工及青年會小學黃譯慷老師分別於「女子青壯組」及「男子活力組」勇奪冠軍，成績令人振奮。

每位同工在賽道上的付出，正是社工「永不言棄、結伴同行」精神的最佳寫照。期盼同工把這份堅毅與熱誠延伸至服務社區的每一步，攜手走得更遠，彼此同行。



本會獲頒發「NGO 創新及數碼技術表揚計劃」銅獎

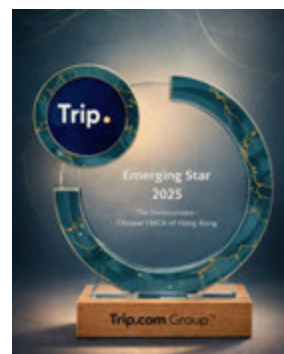
本會資訊科技部團隊自主開發的「Project FLY - 『同行共創 數碼展翅』計劃」，從眾多申請機構中脫穎而出，於今年 3 月榮獲香港生產力促進局頒發「NGO 創新及數碼技術表揚計劃」—「大型 NGO 組別」銅獎。

該計劃是香港社福界首個由內部數碼團隊開發的一站式數碼能力提升平台，整合「思維、技能、工具」三大支柱。平台運用 AI 開發工具建立多個 AI 小助手，並提供自動化行業情報系統及學習模組，支援同工數碼學習及日常行政工作。



灣景國際榮獲兩項優秀業績獎項

灣景國際榮獲 Dida Travel 頒發「Excellence in Performance Award」，肯定賓館在過去一年於整體業績表現、服務質素及合作成果方面的優秀成績。此外，灣景國際亦榮獲 Trip.com 頒發「Emerging Star 2025」獎項，該獎項主要嘉許於平台上表現亮眼並持續進步的合作酒店。評選標準涵蓋過去一年的訂房增幅、旅客評價表現、服務穩定度以及與平台合作推廣的整體成效。能夠獲得這兩個獎項，反映顧客對灣景國際服務質素的肯定。賓館將持續提供專業服務水平，為每一位旅客帶來更舒適愉快的住宿體驗。



灣景國際季度最佳員工選舉

灣景國際舉辦季度最佳員工選舉，以表揚員工之良好服務態度及表現。2026年1月至3月份最佳員工為客務部陳炳均同工，由譚樂仙總經理頒贈現金獎、獎狀及灣景廳自助晚餐餐券以示嘉許。



城景國際獲頒支持母乳餵哺企業嘉許獎



城景國際一直重視家庭友善及關懷員工的企業文化，並持續推動支持母乳餵哺的工作環境。城景國際獲得聯合國兒童基金香港委員會頒發「十載同行·支持母乳餵哺企業嘉許獎」，以表揚賓館在過去十年間，持續建立母乳餵哺友善措施，並為在職媽媽提供實際支援與配套，體現企業對員工福祉及社會責任的長期承諾。

城景國際將繼續秉持關愛與共融的理念，營造更友善的工作環境，支持員工在事業與家庭之間取得平衡，並為社會的可持續發展作出正面貢獻。



城景國際獲頒「開心企業 2026」



城景國際今年再度獲得香港提升快樂指數基金頒發「開心企業 2026」，並連續超過十年獲得此項肯定，充分反映賓館在推動員工福祉及建構正向工作文化方面的持續努力。

城景國際透過優化員工福利、引入智能化管理模式，以及培養兼具關愛、智慧、韌力與動力的企業文化，期望每一位同工都能在工作中獲得成就感、幸福感與長遠發展空間。賓館將繼續與員工同行，共同建立一個更具凝聚力及可持續發展的工作環境。



* 活動獲社會福利署資助



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department