

要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。(帖撒羅尼迦前書5:16-18)

## 最新消息

### YM Volunteer 頒章禮 2024-2025



為表揚本會義工過去一個年度的委身和貢獻，「YM Volunteer 頒章禮 2024-2025」將於2025年10月26日(星期日)舉行，主題為「學『義』致用 青年起動」，鼓勵年輕人將所學專長及能力實踐於義工服務中，貢獻社會，發揮所長。

歡迎會內各督導、校長及單位代表出席頒章禮，一同支持及感謝義工們過去一年積極參與義工服務，分享得獎義工的喜悅。頒章禮詳情如下：

日期：2025年10月26日(星期日)

登記時間：下午2時15分(攤位開始)

典禮時間：下午3時至4時30分

地點：九龍會所六樓綜合體育館

主禮：民政及青年事務局局長麥美娟女士, SBS, JP

本會會長鄭卓生博士

本會董事兼事工拓展及會員事務委員會主席蘇以葆主教, JP

本會署理總幹事黃宗義先生

內容：頒發獎項、義工分享、攤位活動



### 「愛•和平」行動2025招募青少年「和平大使」



每年11月第3個星期六為青年會「和平日」，今年會方將舉辦「Peace織愛」大型活動，現正招募青少年擔任「和平大使」。活動分為兩部分，第一部分為「『和平大使』編織工作坊」，參加者會學習用手指編織製作手作袋，於探訪活動中送給有需要人士；第二部分為11月15日舉行之「和平日——人際和平體驗活動」，參與青少年將以「和平大使」身分協助帶領兒童攤位，並教導家長手指編織。

#### 「和平大使」編織工作坊

日期：2025年10月至11月(2小時)

地點：各青少年服務單位

對象：15至24歲青少年會友

費用：全免

名額：88人(先到先得，額滿即止)

備註：編織工作坊參加者須同時參與11月15日之「和平日」及探訪活動

#### 「和平日——人際和平體驗活動」

日期：2025年11月15日(星期六)

時間：下午2時至6時

地點：九龍會所六樓綜合體育館

內容：帶領兒童攤位、教導家長手指編織

查詢：2705 2837



網上報名



## GROW 微證書課程 — 操練神同在系列 ( 2 ) 招生

基督教事工學院將於2025年11月5日至26日（逢星期三晚上）舉辦四堂「GROW 微證書課程 — 操練神同在系列 ( 2 )」，主題為「認識禱告中的思想：雜念與慾念」，由學院靈性指導義務顧問袁蕙文牧師主講。課程旨在幫助學員辨識並管理禱告中出現的雜念與慾念，學習如何專注於主的同在，深化靈命操練。報名截止日期為10月28日（星期二），歡迎有志進修的信徒及同工報讀。報名及詳情請掃瞄右方QR Code。如有查詢，請致電2783 3359。



網上報名

**Grow 微證書課程**

**GP011**  
操練神同在系列 (2)

認識禱告中的思想 — 雜念與慾念

導師：  
袁蕙文牧師（靈恩文化社榮休社長、本學院靈性指導義務顧問、美國波士頓大學哲學博士）

2025年11月5、12、19、26日（逢星期三）  
晚上7時30分至9時30分  
線上上課

截止報名日期  
2025年10月28日

網上報名

# 獲獎消息

## 青年會書院勇奪科研比賽特別金獎

青年會書院創新科技組張德輝主任帶領三名中五級學生，參加由香港特別行政區政府教育局、中國科學院空間應用工程與技術中心、香港科技大學等單位聯合主辦之「香港中學生空間站科普載荷和科學實驗方案設計比賽」，勇奪特別金獎，為校爭光，頒獎典禮已於 2025 年 9 月 21 日舉行。該獲獎方案正由專家團隊提供專業指導進行優化，有機會獲推薦至將來的國家航天任務——空間站香港科普衛星任務，由載荷專家於空間站操作。



## 青年會中學學生於創科比賽獲佳績

中華基督教青年會中學四名中二級學生早前榮獲由香港理工大學及政府創新科技署舉辦的 2024-2025 理工 Fun-Tech 比賽 (創意 RFID 比賽) 初級組冠軍。參賽學生利用無線射頻識別，實現自動識別和數據交換於醫療科技項目上。此外，三名中三及中五級同學參加由香港理工大學的航空及民航工程學系合辦的「第三屆國際太空編程比賽」，獲得優異獎。學生於比賽中學習 Python 編程知識，並使用相關知識，編寫應用程式，為國際太空站收集數據作出分析以及計算其運行。



## 城景國際榮獲「友商有良嘉許計劃 2025」多項嘉許



城景國際一直積極承擔社會責任，為不同族裔及社群提供寶貴之工作經驗！近日，城景國際於香港中小型企業總商會舉辦之「友商有良嘉許計劃 2025」中奪得「卓越企業」、「增聘全職或兼職僱員」及「保留現有僱員就業」等獎項，表彰賓館向本地大專生提供實習機會、聘請有需要之本地人士、支持弱勢社群、推動社會共融，並於艱難時刻與僱員並肩共渡，振奮社會士氣。城景國際將繼續秉承「以人為本」之核心理念，與各伙伴攜手創建更和諧之共融社會。



## 城景國際榮獲環保傑出伙伴獎項



城景國際持續以綠色及可持續發展模式營運，積極推動環保事業！今年，城景國際再度榮獲香港工業總會頒發「中銀香港企業低碳環保領先大獎 2024 - 環保傑出伙伴」。這份殊榮肯定了賓館多年來在環保項目上的努力與承擔，積極推動減碳工作，履行企業社會責任，減少營運對環境的影響。展望未來，城景國際將繼續為保護地球，打造美好社區貢獻力量。



## TVB《探古尋源》走訪必街會所 見證青年會傳承精神

位於上環的青年會必列者士街會所，自1918年落成以來，見證香港社會的變遷與青年會服務的演進，是本會首個自建會所，融合西方建築風格與本地文化特色，並於2023年正式列為法定古蹟。



TVB《探古尋源》節目早前走訪會所，深入介紹其建築特色，包括全港首個室內泳池、懸空鑊形跑道、拱形窗戶及紅磚外牆等，展現當年設計的前瞻性與功能性。節目亦追溯青年會透過此會所推動青少年德智體群不同領域的發展，舉辦創新體育、教育及社區活動，為青少年人正向成長作出貢獻。隨着時代轉型，會所現為庇護工場及宿舍，為弱能人士提供就業訓練、住宿及社區支援，延續「非以役人，乃役於人」的服務精神。

歡迎於網上重溫專訪：

<http://bit.ly/3JU2xLV>

## 參與「香港研學班」 促進粵港澳大灣區社福交流與合作

本會積極參與由心連心學院與廣東省社會組織總會合作推行的「粵港澳大灣區社福發展交流計劃研學班」（簡稱「香港研學班」），旨在匯聚粵港澳三地社福人才，推動香港與內地社會福利機構的項目交流與合作。署理副總幹事許繹標博士亦已完成研學課程，透過講座、實地考察、經驗分享與實踐，為大灣區社會服務發展貢獻力量。



早前舉行的「香港研學班」開學禮，主禮嘉賓包括香港特別行政區政府勞工及福利局局長孫玉菡先生，JP、中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室社會工作部副部長周和博士、廣東省委社會工作部四處處長梁鋼華先生、香港社福界心連心大行動副主席、心連心學院院長譚贛蘭教授，GBS，JP、國強公益基金會（香港）有限公司主席陳翀先生，以及廣東省社會組織總會常務副會長兼秘書長郭潔瑩女士，場面盛大。研學班期間，參加者參觀多個具代表性的本地機構與設施，包括本會新界會所、iBakery愛烘焙餐廳、香港科技園創科體驗館、醫念科技有限公司、商湯科技、北部都會區及The Henderson等，深入了解香港在民生、創科及社會服務方面的發展。是次交流不僅促進兩地專業互動，更有助建立互信平台，為未來跨地域合作奠定良好基礎。



## 本會積極參與第十五屆全國運動會香港賽區義工計劃



本會代表於9月14日出席「第十五屆全國運動會香港賽區義工計劃誓師典禮」，由YM Volunteer工作小組召集人蕭婉玲助理總監率領團體義工及青年義工代表參與，展現本會對全運會香港賽區義工的支持。

響應政府於2024年7月至9月期間展開的全運會香港賽區義工大型招募行動，YM Volunteer工作小組秘書處負責統籌本會義工報名工作，共收到逾百份申請，涵蓋義工領袖、團體義工及青年義工。經本會面試及大會評審後，最終選出超過60位團體及青年義工代表。

獲選義工已完成網上及實體培訓，符合大會基本要求，並正式獲委任為全運會義工。他們將於今年11月至12月舉行的十五運會及殘特奧會期間，支援多個賽事崗位，包括：典禮支援、觀眾服務、認證服務、競賽服務、人群管理、票務及系統支援等。本會感謝所有義工的積極參與，並期待他們在賽事期間發揮所長，為推動大型體育盛事及義工文化貢獻力量。



## 生涯發展及職業體驗計劃2025成果豐碩\*



由觀塘民政事務處主辦、香港中華基督教青年會藍田會所籌辦的「青年躍動@樂觀派生涯發展及職業體驗計劃2025」，於7月至9月期間為觀塘區青年提供多元化的生涯探索活動，包括職業導向工作坊、企業影子體驗及短期實習。

本年度共有超過100位青年參與，並獲得城景國際、灣景國際、國泰航空、港鐵公司等20多間企業/機構支持，提供真實工作環境與導師指導，讓青年了解職場文化、技能要求及行業挑戰。

成果分享會於2025年9月6日在香港大學專業進修學院（九龍東分校）舉行，邀請多位政府官員及社區領袖出席。學員代表在台上分享參與感受，表示計劃不僅擴闊視野，更啟發他們思考未來職涯方向，建立自信與目標。



## 青年會專業書院迎新日營 助新生展開學習新旅程



青年會專業書院於 2025 年 9 月 5 日在烏溪沙青年新村舉辦文憑及高級文憑新生迎新日營，為新學年揭開序幕。活動安排包括學院介紹、破冰遊戲及團隊訓練，讓新生在輕鬆氛圍中建立友誼。透過各項互動遊戲，同學們迅速打破陌生感，展現積極學習態度，並深入了解學院的課程特色、師資和資源。

當日多位嘉賓親臨支持，包括署理副總幹事許繹標博士、教育總監萬穎恩博士、助理院長許玉博士及李家欣女士、助理教務長卓慧娟女士等，展現書院對新生的重視。活動成果豐碩，有效提升新生歸屬感，為學習旅程奠定良好基礎，並充分展現書院致力培育青年人才的教育理念。



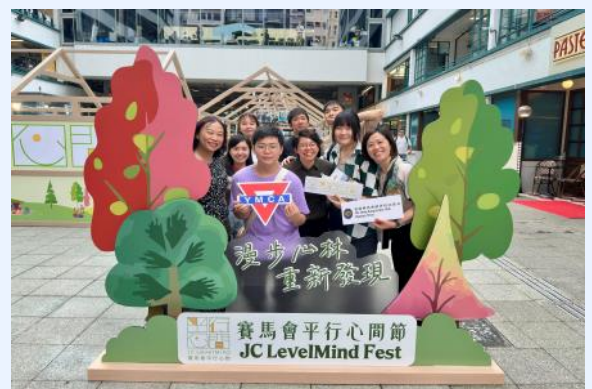
## 「賽馬會平行心間節 2025」：逾千青少年齊探索精神健康\*



香港賽馬會慈善信託基金捐助港幣 940 萬元予本會天水圍天澤會所及佐敦會所，分別於天水圍區及油尖旺區成立「平行心間」，致力推動青少年精神健康。本會代表於 2025 年 8 月 30 日出席在 PMQ 元創方舉行的「賽馬會平行心間節 2025」，活動主題為「漫步心林 重新發現」，吸引逾千名參加者，場面熱烈。

本會同工帶領青少年參與主題演講、專題座談及「放空充電」攤位活動，透過互動體驗，讓青少

年更深入了解精神健康議題，學習關注內在需要與表達自我。署理總幹事黃宗義先生、協調幹事岑慧儀女士及施文欣女士代表本會出席活動，並與青少年進行深入交流。青少年分享參與精神健康活動的體驗與感受，並就「平行心間」的「充電放空身心靈」新裝修空間提出創新構想，期望天澤會所於 10 月完成裝修後，能舉辦更多社區交流活動，延續關注與支持青少年精神健康的使命。



## Chillax Y2K 「心靈 Unlock<sup>2</sup>開學祭」流動車活動\*



Chillax Y2K 青少年精神健康計劃於 2025 年 9 月 5 至 6 日舉辦「心靈 Unlock<sup>2</sup>開學祭」流動車活動，深入港島東區中學、大專院校及銅鑼灣鬧市，為新學年揭開序幕，向學生及社區人士送上精神健康的正能量。

活動以動漫元素為主題，融合「接受與承諾治療」(ACT) 及「強項為本」(Strength-based Approach) 理論，將精神健康知識轉化為生動有趣的車箱展覽。車外亦設有互動小遊戲，讓參加者在輕鬆氛圍中掌握情緒管理技巧，提升精神健康素養。活動鼓勵青年人「抱緊信念！」、「緊

握必殺技！」及「成就心靈解鎖的你！」以信念與個人強項迎接生活挑戰。活動期間共吸引 1,528 人次參與，並收集近 400 張「心靈打氣卡」，稍後將轉送予區內學生，傳遞社區的關愛與支持。同時，活動亦收集逾 200 份「凱斯勒心理困擾量表 (K10)」，以識別及跟進有潛在情緒困擾的青年人，待數據整理後將提供適切支援。

是次活動展現了主動、創新的介入模式，成功觸及年輕一代，為提升精神健康素養及消除污名化邁出重要一步。



## 精英運動員聯校分享講座啟發學生抗逆思維



升中階段是學生面對轉變與挑戰的關鍵時期。為協助學生建立抗逆力與正向思維，香港體育學院舉辦賽馬會「運動+」精英運動員社區計劃聯校分享講座，本會獲邀成為支持機構。

首場講座邀得單車運動員李思穎 (Ceci) 及桌球運動員卡比多羅比 (Robbie) 分享他們在運動生涯中如何克服挫折、管理壓力及堅持夢想。他們以真實故事鼓勵學生勇敢面對困難，尋找平衡點。

本會輔導組心理輔導員陳迪軒同工及小西灣會所主任幹事巫佩雯，則從心理學角度講解情緒管理技巧與心理韌性培養方法，並提供實用減壓策略。講座吸引中華基金中學、聖公會李福慶中學及聖士提反女子中學的初中學生投入參與，反應熱烈，更在互動環節中展現團隊合作精神，學生表示獲益良多，有信心於新學年迎接各種挑戰。





## YM Sports 青少年體育交流：跨地域切磋與文化探索

今年 8 月，「YM Sports」工作小組安排本會青少年會友參與五項境外體育交流活動，涵蓋游泳、足球、籃球、羽毛球及躲避飛盤，藉此提升運動水平、拓展國際視野，並促進跨地域青少年之間的友誼與文化交流。

### 台北 YMCA Swimming Festival

15 名會友代表本會出賽，與來自大阪、橫濱、首爾及台灣各地青年會切磋，勇奪個人賽 10 金 8 銀 10 銅及接力賽 2 金 2 銀，成績斐然。

### 首爾 Kid's World Cup

10 名會友參與足球賽，逐步建立默契，成功晉級名次賽並獲得第 5 名，賽後與各地青年會代表交流，建立深厚友誼。



### 大阪 Youth Sports Festival

9 名會友參與籃球賽，在 9 支球隊中脫穎而出，榮獲季軍。

### 檳城羽毛球交流營

5 名會友接受當地教練指導，並與馬來西亞青年進行友誼賽，技術與文化交流並重。

### 廣州躲避飛盤新星訓練營暨灣區交流賽

15 名會友代表本會出賽，與來自香港及內地共 12 支隊伍競技，包括香港女子代表隊及 U15 代表隊，最終獲得第 6 名。

是次交流活動不僅提升青少年體育技能，更讓他們在比賽與文化探索中建立自信與國際視野，充分體現本會致力培育多元發展青年的使命。



## 非華語家長親善大使計劃



彩暉多元文化中心獲教育局委託，於 2024/25 學年推行「非華語家長親善大使計劃」。計劃於 3 月至 8 月期間，分別在屯門、天水圍及石硤尾等地區展開，共吸引 49 位少數族裔家長參與。最終有 30 位充滿熱誠的家長完成密集培訓、工作坊及會議，積極裝備自己，以親善大使身分服務社群。

整個計劃成功接觸 194 個非華語家庭，向他們傳遞正向育兒理念及家校合作的重要性，並介紹多項網上學習資源及實用社區資訊，促進家庭與社區的連結。

中心於 2025 年 8 月 30 日在中華基督教青年會中學舉行回顧聚會。活動內容豐富，包括勵志演講、家長親善大使分享、證書頒發、文化表演及

歡樂聚會，為參加者帶來一個充滿啟發與喜悅的下午。家長們滿載成就感，與家人合照留念，場面溫馨感人。

活動得以圓滿舉行，有賴多方支持：中華基督教青年會中學慷慨借出場地；Dr. Rizwan Ullah 帶來激勵人心的演講；Ms. Shazia Ali 分享極具啟發性的正向育兒心得；「賽馬會友趣學中文」計劃及 CanTone HK 提供寶貴專業支援；Raas N Rhythm 團隊、天水圍宣道幼稚園及元朗大會堂呈獻精彩文化表演；伊斯蘭學校的高校長亦親臨現場支持。

衷心感謝每一位參與這段旅程的朋友。他們的付出，正是推動社區邁向共融與互助的力量源泉。



## 新同工導向會精彩回顧

2025年9月16日，本會於烏溪沙青年新村舉辦「新同工導向會」，為新加入的同工打開認識青年會的大門，迅速融入機構文化。活動內容豐富，涵蓋青年會運動的歷史沿革、服務版圖及核心價值，並透過團隊遊戲促進跨部門合作與交流。

下午的特色體驗工作坊更展現了 YMCA 多元服務的魅力，包括基督教事工部的「流體畫」工作坊，讓同工在創作中感受信仰的美；「靜觀動樂」計劃設置的「靜觀休息空間」，提供減壓與專注力訓練；烏溪沙營地引入的「匹克球」新興運動，激發團隊競技精神；以及專業書院的「辦公室自動化工作坊」，分享提升工作效率的數碼工具。



活動亦安排了重要資訊環節，包括 AOS 幹事聯會代表的經驗分享，以及人力資源部對專業態度、YMCA 服務精神、福利政策及住院醫療計劃的詳細講解，讓新同工感受到機構對員工的全面關懷與支持。

最後的有獎問答環節笑聲不斷，在歡樂中加深學習印象。同工們亦共享由營地提供的美味午餐，並獲贈精美 YMCA 紀念襟章，倍感溫暖。

誠摯歡迎各位新同工加入 YMCA 這個充滿使命與愛的大家庭，期待你們在這裡綻放光彩，與我們攜手服務社群！



## 「Project Shine」閃耀開啟數碼學習新篇章



2025年9月19日，本會與合作夥伴 LinkedIn 於銅鑼灣辦公室隆重舉行「Project Shine」啟動典禮，正式展開為期一年的領袖培訓計劃。計劃匯聚 200 位領導及同工，透過系統化學習，培育未來人才、強化領導力，並提升團隊的數碼技能，為服務社群注入新動力。

典禮上，教育總監萬穎恩博士代表青年會致辭，贊助商「永明金融」代表 Vanessa Chan 亦分享了寶貴見解。活動重點介紹了三大核心學習支柱：

**YMCA-Care**：關注身心健康、人際關係與個人成長；

**YMCA-Growth**：涵蓋服務拓展、團隊協作、領導管理及危機應對；

**YMCA-Digital**：強化數碼技能與市場營銷能力，迎接時代挑戰。

LinkedIn 公共部門主管 Ivan Wong 分享最新市場趨勢，並進行平台實例演示，激發與會者的創新思維。活動尾聲的互動遊戲與辦公室導賞，為未來的學習旅程注入熱情與期待。

衷心感謝永明金融與 LinkedIn 的鼎力支持，以及每位同工的積極參與。讓我們攜手踏上這趟學習之旅，裝備技能、服務社群，共創閃耀未來！



\* 活動獲社會福利署資助



社會福利署資助服務  
Subsidised Services by  
the Social Welfare Department