

2025年8月4日 (星期一)

親愛的兄弟啊，我願你凡事興盛，身體健壯，
正如你的靈魂興盛一樣。(約翰三書1:2)

活動回顧

2025年度周年會員大會

2025年度周年會員大會已於2025年7月23日下午在本會城景國際二樓水晶殿舉行。會議由鄭卓生會長及黃宗義署理總幹事簡述本會於2024至2025年度的主要事工與服務成果，並由任德輝義務司庫匯報財政概況，以及通過續聘畢馬威會計師事務所為2025至2026年度核數師。

鄭會長亦於會上公布本年度董事改選結果，任德輝、吳兆基、倪偉耀、梁元生、楊彼得、鄒小岳、潘展聰及蔡克剛八位董事成功連任，任期三年。感謝各位董事持續貢獻心力，攜手推動本會發展。



本年會員大會榮幸邀得曾鈺成先生，GBM, GBS, JP，擔任專題分享嘉賓，主題為「團結青年力量，建設關愛社會」。曾先生在政界及教育界均有卓越成就，更長期關注社會民生和青年的發展。曾先生從「中華」、「基督教」及「青年」三個角度出發，闡述

儒學思想中的「仁」及基督教核心價值「愛」。曾先生指出，香港中華基督教青年會正是社會中一股正面、健康的力量，肩負團結青年、建設關愛社會的重要使命。

本會衷心感謝各位會員撥冗出席是次周年大會，並感謝曾先生的精彩分享，讓整個會議得以圓滿舉行，充滿啟發與力量。



深化與多地青年會合作關係 推動多方交流事工向前邁進



本會一直積極與世界各地青年會保持緊密聯繫，致力推動多方交流事工，培育青年領袖，惠澤社群。2025年6月29日至7月4日，署理副總幹事許繹標博士聯同協調幹事黎宇同工及高級經理陳智謙同工前赴日本參與一年一度的 YMCA World Urban Network 領袖大會，與來自全球近 70 位青年會領袖就「轉化 (Transformation)」主題進行深入交流。專題講員 Dr. Steve Patty 引導與會者反思當前最需要轉化的領域，並分享推動創新與改變的思考框架，為青年會事工注入新動力。

拉丁美洲青年會總幹事到訪

來自拉丁美洲的兩位青年會領袖——哥倫比亞 YMCA Bogotá 總幹事 Ms. Gloria Hidalgo 及巴西 YMCA São Paulo 總幹事 Ms. Cristina Neglia——專程到港訪問本會。署理總幹事黃宗義先生及一眾同工熱情接待，雙方分享事工經驗與發展心得，期望進一步加強彼此合作。



訪問期間，兩位總幹事參觀九龍會所，深入了解本會在康體事工、青年文化教育及社區服務方面的工作；亦前往基佑綜合醫務中心，觀摩本會中西醫結合的服務模式，認識本會在「促進社區全人健康」方面的成果。

是次交流不僅加深了彼此友誼，更為未來合作奠定堅實基礎，攜手邁向「青年會2030願景」，共同推動全球青年事工創新發展。



「非以役人顯『柴』光、『灣』伴共聚五十載」柴灣會所 50 周年聚餐



柴灣會所踏入五十周年的重要里程碑，於 2025 年 7 月 13 日在灣景國際宴會廳舉行隆重聚餐以作紀念。當日下午賓客雲集，場面熱鬧溫馨，大家齊聚一堂，共同見證柴灣會所半世紀的成長與蛻變。

本會榮幸邀得社會福利署東區及灣仔區福利辦事處東區及灣仔區福利專員蕭建香女士，以及本會署理副總幹事許繹標博士擔任主禮嘉賓。其他出席嘉賓包括東區區議會植潔鈴議員、何毅淦議員，中華基金中學校長何迪信先生、聖公會李福慶中學校長

吳幼美女士、衛理中學校長藍正思先生，以及本會基督教事工部主管歐亦沛牧師。是次活動吸引逾 200 位嘉賓蒞臨支持，場內洋溢著喜悅與感恩的氣氛。

當日節目豐富，由柴灣會所樂隊及K-Pop小組傾情演出，為慶典增添活力與歡樂。慶典主題「非以役人顯『柴』光、『灣』伴共聚五十載」，寓意柴灣會所五十年來秉持基督精神，服務社群，並與社區同行、共建關愛。展望未來，我們期望柴灣會所繼續成為一個包容多元、鼓勵創新的平台，建立互相守望的社區網絡，讓每一位會友都能安心成長。同時，我們將致力培育青年領袖，薪火相傳，延續服務社區的使命與熱誠。

YM青年萬里行—北京古都文化交流及傳承之旅

為促進本港青年深入認識祖國歷史文化，並弘揚中華優秀傳統，本會獲「民青局青年內地交流資助計劃」支持，舉辦「YM青年萬里行—北京古都文化交流及傳承之旅」。活動透過一系列培訓、交流及本地服務，引領青年探索國粹精髓，培養文化自信。

本會於2025年6月23日至28日帶領22位會友前往北京展開文化交流與考察之旅。行程包括參觀多個歷史文化古蹟、體驗非物質文化遺產活動，並拜訪北京市青年聯合會、北京大學及北京師範大學，與當地青年及學者進行深入交流。透過實地考察與互動學習，參加者不僅加深對中華文化的理解，更進一步建立對祖國的歸屬感與認同。回港後，參加者將整合交流所得，設計互動工作坊，向社區人士展示中華文化的精粹與現代發展的多元面貌，延續文化傳承的使命，讓更多人感受中華文化的魅力與活力。



回港後，參加者將整合交流所得，設計互動工作坊，向社區人士展示中華文化的精粹與現代發展的多元面貌，延續文化傳承的使命，讓更多人感受中華文化的魅力與活力。

青年會「7.1 回歸盃」匹克球挑戰賽



為慶祝香港回歸，九龍會所於2025年7月1日在綜合體育館舉辦「7.1 回歸盃匹克球挑戰賽」，吸引22支隊伍、近百名球員及觀眾踴躍參與，場面熱鬧。

賽事設有多個組別，參賽球員年齡介乎由30至70歲，充分展現匹克球運動「全民皆可參與」的獨特魅力。球員們以精湛球技贏得全場掌聲，場內洋溢著友誼與運動精神，不少球員更藉此機會結識新球友，互相切磋交流。



九龍會所未來將持續舉辦更多同類型活動，推動普及運動，促進社區和諧，並提升市民的身心靈健康。請密切留意會所的最新資訊，一同享受運動帶來的樂趣。

同工網絡安全意識培訓 提升資訊保護能力

面對日益嚴峻的網絡攻擊與資料外洩風險，保障個人及機構的數據安全已成為不可忽視的重要課題。為加強同工對網絡安全的認識與防範能力，本會獲專項基金支持舉辦一系列網絡安全培訓活動，並由署理總幹事黃宗義先生主持啟動儀式，為培訓計劃揭開序幕。



首場培訓已於2025年5月26日舉行，吸引超過200位本會同工及來自5間社會服務機構的代表參與，涵蓋實體及網上形式。是次培訓內容聚焦於工作場景中常見的網絡風險，提升參加者對網絡釣魚、詐騙及欺詐手法的辨識能力，並學習有效的預防措施。透過培訓，同工不僅掌握網絡安全的基本知識，更建立起主動防範的意識，為機構的資訊安全建立更穩固的防線。本會將持續推動相關培訓，與同工攜手守護數據安全，共同構建安全可靠的工作環境。

同工身心健康活動：從營養到靈修，關懷由「心」出發

為推動職場健康文化及照顧同工身心靈需要，本會於2025年6月及7月分別舉辦兩項身心健康活動，反應熱烈，深受同工歡迎。

在6月24日舉行的「酒精墨水畫靈修體驗班」中，人力資源部聯同基督教事工部邀請彭素芬同工擔任導師，教授酒精墨水畫的入門技巧，並加入靜觀訓練及靈修環節，讓22位參加者在創作過程中釋放壓力、穩定情緒，並重新學習在繁忙生活中留白、照顧心靈。每位同工更完成四幅個人作品，收穫創作的喜悅與靈性滋養。

緊接於7月8日，本會參與由職業安全健康局聯同衛生署及勞工處舉辦的「煮得健康」工作坊，活動



屬「好心情@健康工作間」計劃的一部分。由米施洛營養護康中心營養師Kelly親臨指導，14位同工在輕鬆愉快的氣氛中學習營養知識，並親手製作「藜麥鮮蝦沙律伴乳酪醬」，體驗如何以簡單方法烹調健康美食，進一步建立健康飲食的生活習慣。

本會將持續舉辦多元化的身心健康活動，讓同工在工作之餘獲得身心靈的滋養與支持，攜手建立健康、關愛的工作文化。



城景國際與青年會專業書院協辦餐飲業體驗活動 助青年探索職涯方向

城景國際一直積極履行社會企業責任，關注年輕一代的生涯規劃與職場發展。最近，青年會專業書院於2024/25學年獲教育局「香港資歷架構」選為「QF帶你進入餐飲業—餐飲QF無限FUN」計劃的主辦機構，為本港中學生舉辦一系列餐飲業體驗活動。



城景國際榮幸參與其中，於多場活動中接待學生參觀賓館內的餐飲設施，並由專業團隊介紹行業所需技能與知識，讓學生深入了解餐飲業的資歷架構及最新發展趨勢。透過實地體驗與互動交流，學生不僅認識行業運作，更能思考個人興趣與職涯方向，為未來發展奠定基礎。



本會期望透過此類活動，啟發青年探索多元職業可能，並在學習旅程中建立清晰的目標與方向，邁向充實而有意義的未來。

最新消息

合力闖關親子營 加強家庭凝聚力

家庭社會工作小組今年推出合力闖關親子營，讓家長和孩子一齊闖關、一齊成長，在笑聲與合作中建立堅不可摧的家庭連結！

活動亮點包括：

【模擬成長挑戰遊戲】Soci Game (模擬社會遊戲) 沉浸式體驗，透過角色扮演認識人生旅程中的挑戰與家庭力量

【兒童原野烹飪】小朋友變身小廚神，在大自然中烹調美味

【家長講座】親子教育專家深度分享「提升家庭抗逆力」，分享如何培養孩子抗逆力和能力感

【齊玩健球樂】一家人一條心打健球，享受運動的喜悅與連結

【晚間BBQ】一家人來到烏溪沙青年新村，最好的晚餐當然是BBQ

日期：2025年9月27日至28日(兩日一夜親子營)

地點：烏溪沙青年新村(新界馬鞍山鞍駿街2號)

對象：6-18歲親子

名額：18-20個家庭(先到先得)

收費：\$160/每人

分享嘉賓：凌葉麗嬋女士

講題：「家庭抗逆力」家長講座

詳情及報名連結：<https://shorturl.at/FdDJc>

報名截止日期：2025年8月22日

查詢：2557 3748 陳碧琪同工 / 2727 5445 曹祖祥同工



基督教事工學院新學期現正接受報名

基督教事工學院「2025-26年學期一」將推出6個科目，包括「舊約概論」、「彼得前後書」、「崇拜與共融」、「Team Up To Serve—同負一轆的事奉」、「網絡遊戲與文化」和「神學治學法」，歡迎有意接受神學訓練、更全面認識信仰的會友及同工報讀。截止報名日期為2025年8月15日。有關科目詳情及報名方法，請掃描右方QR Code。



寰宇探索者義務工作發展計劃 2025



本會一直致力推動多元文化交流與跨文化對話。2025年7月，我們迎來11位來自美國、捷克、韓國、台灣及墨西哥的海外青年會實習生，於本會不同單位展開短期工作實習與文化體驗。

透過與本地會友的互動交流及文化分享，海外實習生不僅發掘自身潛能、提升專業技能，更深入了解香港的社會面貌與職場文化。這段交流旅程不但促進彼此理解與尊重，也為青年建立更廣闊的國際視野與人際網絡。

本會將繼續推動同類跨文化實習計劃，讓青年在多元環境中成長，邁向更具包容與連結的世界。

獲獎消息

青年會中學學生勇奪「理工 Fun-Tech 比賽」初級組冠軍

中華基督教青年會中學（青中）學生團隊在由香港理工大學及創新科技署合辦的「2024-2025 理工 Fun-Tech 比賽」中表現卓越，憑藉創新構思及出色技術，勇奪創意RFID比賽初級組冠軍，展現年輕一代在醫療科技領域的無限潛能！



比賽於2024年9月至2025年5月期間進行，透過多元化教學活動及競賽，激發本地中學生對創新科技的興趣，吸引全港29所中學、逾1,000名學生參與。青中學生團隊巧妙運用無線射頻識別（RFID）技術，設計出一套協助醫生快速存取患者病歷的系統，有效提升醫療服務效率，獲評審一致讚賞。

是次佳績不僅肯定了青中學生的創意與努力，更鼓舞青年在科技創新路上勇敢探索，為未來醫療發展注入新動力。



上述部分活動獲社會福利署資助



社會福利署資助服務
Subsidized Services by
the Social Welfare Department