

2025年5月23日 (星期五)

你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。(詩篇 16:11)

最新消息

第十一屆「全港中學微電影創作大賽」

近年有調查顯示香港年輕人不論在學業、生活或工作上都充斥著無力感，很需要有適當的渠道讓其情緒得以疏導。今屆微電影大賽希望引發大家對青少年精神健康的關注，以「心聆共享·映畫同行」為主題，鼓勵青年用心聆聽內心的聲音，好好愛惜自己和身邊人，讓大眾與我們一起以微電影走進年輕人的心靈角落，互相支持及同行。

作品形式：參賽者可按內容自行決定以那一種類別表達，如故事演繹形式、MTV或純敘事等；作品片長為不少於3分鐘及不超過10分鐘的mp4或mov檔案

參賽組別：初中組 - 中一至中三學生
高中組 - 中四至中六學生

獎項：各組別均設金、銀、銅獎、最佳導演、最佳編劇、最佳剪接、最佳攝影及最佳演出，得獎者分別獲頒獎座、獎狀和獎品；另每組優異獎均獲頒獎狀和獎品。

截止報名及收件日期：2025年6月27日 (星期五)

參賽辦法：參加者必須於截止報名日期前在大會活動網站內 www.ymca.org.hk/minimovie2025 一併交回報名表格、作品連結及作品簡介。

查詢：2857 7700 / 6888 6307



網上報名

獲獎消息

本會獲頒勞工處「好僱員嘉許計劃」獎項

為肯定本會同工的努力和貢獻，人力資源部提名傑出同工獎勵計劃得獎同工包括湛國榮同工及盧佩華同工，參加勞工處舉辦之「好僱員嘉許計劃」。經評審團從五大範疇作出嚴格甄選，包括工作能力、待客態度、適應能力、團隊精神，以及對機構的歸屬感等，湛國榮同工和盧佩華同工均獲得勞工處頒發的「好僱員嘉許計劃 2025」嘉許狀及獎牌，以表揚他們在工作崗位上的傑出表現。另外，佐敦會所亦在是項計劃中，獲頒發團隊嘉許狀及獎牌，肯定他們的卓越表現及對機構的貢獻。頒獎典禮已於2025年4月15日在尖沙咀美麗華酒店圓滿舉行，謹此恭賀本會各獲獎的同工及團隊。





CYM 中青游泳隊於拯溺賽事勇奪佳績

CYM 中青游泳隊於 2025 年 4 月 12 日派出 34 人參加中國香港拯溺總會主辦「2025-26 拯溺 (泳池) 分齡賽」，並奪得 3 金 3 銀 5 銅的佳績。

此外 CYM 中青游泳隊 8 位泳員參加中國香港拯溺總會 香港拯溺訓練選拔測試，泳員施凱証入選主隊，另外 7 名泳員入選支隊；而施凱証並獲選代表中國香港參加 4 月 30 日及 5 月 1 日舉行的紫荊盃 2025 賽事。

在 CYM 中青游泳隊的專業教練團隊悉心指導下，期待各泳員積極奮戰，不斷突破自己，創出個人及團隊的最佳成績。

活動回顧

單車傳愛心 2025

本會與成都基督教青年會聯合舉辦的「單車傳愛心 2025」活動，已於 2025 年 4 月 17 日至 22 日在成都圓滿舉行。活動以推動鄉村振興和青年創業為主題，共有 54 位參加者沿著成都天府綠道和邛崃以自行車騎行約 100 公里。行程期間除了參觀成都大熊貓繁育研究基地，並到訪國家 5A 級天台山旅遊景區，觀賞當地季度第一批螢火蟲，認識成都的自然生態環境。

此外，為積極回應國家提出的鄉村振興戰略，本會與成都基督教青年會在邛崃市高興村聯合打造「青年會手工坊」，為當地青年提供創業平台，將鄉村傳統手工藝推而廣之，助力鄉村在產業、人才、文化、生態及組織五個方面的振興。未來將會透過手工坊積極培養鄉村人才，回饋自身社區，並促進兩地青年互動交流。旅程中亦到訪當地學校與學生交流，並在地球日以攤位遊戲和工作坊的形式教授學生環保知識，為推動可持續發展貢獻自身力量。是次活動籌得之款項，已用於推動當地鄉村振興項目和改善學生生活。



參加者表示在活動中獲益良多。其中大學青年會 (香港大學) 會友張若丹分享：「六天行程中印象最深刻的是組員們的互相關心和支持，在晨霧中彼此等待的身影、集體哼起的歌……為騎行旅途增添美好的回憶。還有在『世界地球日』學校環保教育活動中，透過攤位遊戲教導當地學生環保知識，感受到他們真的很喜歡以遊戲方式進行互動和學習。」

海外青年會訪港 共創發展新契機

本會持續與各地青年會保持緊密聯繫，推動青年交流及分享事工心得。2025 年 3 月 23 日至 26 日韓國 Seoul YMCA 旗下的青少年服務單位 Mangwoo Youth Center 聯同 Seongbuk Youth Center 及 Nowon Youth Center 一行 20 人到訪本會，與許繹標署理副總幹事及本會同工會面，交流兩地青少年服務的經驗，並探討未來合作方案。期間重點考察本會青少年服務，參觀九龍會所、顯徑會所及烏溪沙青年新村。

另外，2025 年 4 月 11 日至 12 日美國三藩市 YMCA of Greater San Francisco 高級副總裁 Mr. Chad Nico Hiu 訪港，與本會管理層及同工會面，就實踐 ESG 和青年會 2030 願景進行交流，期間參觀九龍會所，了解本會康體事工的發展，有助進一步深化兩會伙伴關係，為未來事工合作奠定堅實的基礎。



《心·聆歌詞》廣東歌填詞比賽

YM Volunteer 工作小組於 2024 年 10 月至 2025 年 4 月舉辦《心·聆歌詞》廣東歌填詞比賽，活動打破傳統音樂比賽形式及框架，以音樂結合精神健康教育，透過歌詞傳遞自我照顧與同行關懷的信息。比賽吸引逾 250 人參加；而入圍作品已於 Instagram (@ymvlyrics) 展出，並設有公眾投票的「Chill 人氣大獎」，共吸引逾 2 萬人次參與，共同見證音樂承載的療癒能量。



YM Volunteer 工作小組召集人蕭婉玲助理總監表示，是次比賽為青年提供了以創作擁抱情緒的平台，正是響應「YMCA 2030 願景」中「促進社區全人健康」的目標。活動邀得電影《填詞 L》導演黃綺琳及精神科專科醫生兼填詞人陳啓泰擔任評審，並於 2025 年

4 月 18 日在上環西港城中心舉行頒獎禮暨音樂交流會，陳啓泰醫生到場擔任頒獎嘉賓，並讚揚參賽者將精神健康元素融入旋律，體現「好在廣東歌」(Well-being Cantopop) 的療癒力量。當日入圍青年 Busker 與本會葵青及荃灣青少年外展社會工作隊青年音樂團現場演繹優秀作品。公開組參賽者華倫憑作品《失語症》奪得總冠軍，歌詞刻劃主角因創傷陷入沉默的心境；其他參賽作品亦從自身或照顧者角度，真摯地抒發個人情感。



欣賞冠軍作品

推廣手綿球運動



由中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 (港協暨奧委會) 主辦、康樂及文化事務署 (康文署) 資助的年度體育盛事「第 68 屆體育節嘉年華暨開幕典禮」於 2025 年 4 月 11 日至 13 日一連三日在荃灣愉景新城進行，今屆活動以「全民起動，運動同樂」為主題，設有運動試玩、運動表演及示範等。本會為港協暨奧委員的創會會員之一，在這次活動中，九龍會所提供了手綿球試玩，讓市民認識這項由日本愛知縣名古屋 YMCA 發明，其後由本會引入香港的運動。手綿球玩法簡單易學，以手掌擊球進行，適合任何年齡人士參與，更可促進親子間的互動，並鼓勵市民建立持續運動的習慣，達致全人健康。試玩活動已順利完成，參加人數逾 1,800 人。歡迎致電 2783 3636 向九龍會所沈先生查詢活動詳情。

康安 guide 西安歷史及旅遊探索團

康怡會所於 4 月 17 日至 21 日舉辦「康安 guide 西安歷史及旅遊探索團」，活動由青年發展委員會津助，並得到西安市基督教青年會悉心安排，帶領 20 名 13 歲至 24 歲青少年會友遊歷西安。活動旨在了解西安如何將歷史文化打造為旅遊景點，達到「文旅融合」，並計劃回程後將理念於香港實踐，推廣「康安 guide-港島歷史旅遊地圖」。

探索團透過參觀西安歷史文化景點，了解西安歷史文物保護狀況；到訪西北大學，與當地社工系學生交流，分享彼此的學習及生活經驗，增進互相了解，拓闊視野。及後又到訪西安基督教青年會，認識他們的歷史、現況及開展社會服務的情況。另於社區兒童服務站帶領兒童進行手工製作、團體康樂遊戲等活動，為小朋友帶來快樂時光。藉以上活動，深度體驗西安悠久歷史與現代文化交融的獨特魅力。



團員亦特別到訪了秦始皇兵馬俑博物館及大雁塔保管所，由孫祺所長從國家級文物保護、文旅融合、城市開發及歷史建築的價值等方面，向團友介紹大雁塔的保護狀況，如何控制參觀的人流，平衡文物保護、教育、發展各方面需要，為團友提供了很難得的學習機會。團員們對於兵馬俑及終南山的壯麗尤其感到震撼，並深受西安市基督教青年會的熱誠接待所感動，體驗到青年會對外網絡之深厚聯繫。



康怡會所復活節義工服務團

在 2025 年 4 月中旬復活節假期期間，康怡會所與來自聖嘉勒女書院、香港華仁書院及瑪利曼中學的義工服務團共 40 多名義工，進行了兩次復活節活動，內容包括製作復活兔、復活蛋及布袋等，並由義工帶領作出不同的團體遊戲，服務超過 35 位兒童。透過活動一方面讓小朋友認識復活節，另一方面亦讓學生義工與小朋友一同歡度復活節假期。兩次活動的反應都非常熱烈，除了深受小朋友歡迎外，這次活動對於參與的中學生來說，亦是一次難得的義工體驗，讓他們有機會服務社區，傳遞愛心與歡樂。

灣景國際贊助社區慈善步行活動

灣景國際延續關愛社群的使命，於 2025 年 4 月成為基督教勵行會「2 人 3 足挑戰『復活島』慈善步行 2025」的贊助機構之一，支持該機構為基層家庭、長者、少數族裔，以及青海孤兒及殘障兒童提供援助服務。灣景國際支持是次慈善步行活動，更是希望公眾一同關注基層家庭的生活，為建設關愛共融的社會出一分力。



上述部分活動獲社會福利署資助



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department