

2025年3月6日 (星期四)

我的肉體和我的心腸衰殘；但神是我心裏的力量，又是我的福分，直到永遠。(詩篇 73:26)

## 最新消息

### 親子「古蹟導賞 x 新興運動」大派對

必列者士街會所特別舉辦一項別開生面的親子大派對，帶領親子會友重回上世紀初，一起遊覽必列者士街會所這幢 1918 年建成的法定古蹟，深度認識青年會昔日的故事及香港體育文化發展。參加者在進行約 30 分鐘的古蹟導賞後，還可以在三項精彩的新興運動中任擇其一，進行約 1 小時的試玩體驗，讓家長和孩子一起挑戰芬蘭木柱、地壺球或布袋球，增進親子間的感情，享受歡樂時光。活動名額有限，先到先得。

日期：2025 年 3 月 23 日 (星期日)

時間：上午 10 時 30 分至中午 12 時 (芬蘭木柱)

下午 2 時至 3 時 30 分 (地壺球)

下午 3 時 30 分至 5 時 (布袋球)

對象：3 歲或以上

名額：12 名 (每場)

地點：香港上環必列者士街 51 號必列者士街會所 105 室

費用：\$50/人 (大小同價)

報名查詢：2540 0526，或傳訊息至 9052 8098 (Whatsapp)



### 城景國際將咖啡渣升級再造 呈獻咖啡渣曲奇

很多人都愛喝咖啡，而看似無用的咖啡渣，原來都有其價值，只要回收得宜便能升級製成有用的產品，咖啡渣曲奇就是其中一項產物。城景國際 Amazing Bakery 糕餅師傅以「愛環保」理念出發，特別以咖啡渣製作精緻香脆的曲奇，更邀請了本會柴灣長者鄰舍中心的一位婆婆，以禪繞畫技巧設計了一個精美的曲奇餅袋，為咖啡渣曲奇點燃生命。有興趣品嚐這些既滋味又富環保意義的咖啡渣曲奇，歡迎前來 Amazing Bakery 選購！

地址：九龍窩打老道 23 號城景國際大堂 Amazing Bakery

營業時間：上午 10 時至晚上 9 時

查詢：2783 3268

## 電子煙及太空油毒品社區教育活動 - 「電子煙·好牙煙」

為了響應「青年會 2030 願景」中「促進社區全人健康」的主題，並致力於建立青少年良好的健康與福祉，柴灣會所深宵青少年服務隊於 2025 年 1 月期間，在深宵服務範圍（東區及灣仔區）開展了一系列針對太空油毒品的社區教育活動。這些活動深入探討電子煙和太空油的成分、危害及相關法例等，旨在提升青少年的認知和自我保護意識。活動共吸引了 136 名青年積極參與，他們的認真投入和回應令人鼓舞。大多數青年能夠清晰地表達太空油毒品對健康的影響，這顯示活動取得了正面效果。



此外，深宵青少年服務隊亦與東華三院越峰成長中心的社工攜手合作，於 2025 年 1 月 17 日在深宵體育館舉辦了一場禁毒宣傳活動。活動內容包括肺活量測試、試戴「啤酒眼鏡」模擬吸食太空油毒品後的狀態，以及深入講解太空油毒品的危害，吸引了 33 名青年參與。透過遊戲、有趣的互動環節及問答競賽，參與的青年們踴躍體驗健康測試，並在互動中獲得獎勵，充份展現了他們的參與熱情。活動幫助他們加深對毒品危害健康的理解，並激發了他們珍惜健康的意識，積極學習建立健康的生活方式。

## 「家校新春文化團圓日」：體會中華文化之美 說好文化傳承故事



中華基督教青年會小學於 2025 年 1 月 24 日為同學們舉辦「家校新春文化團圓日」，全校師生穿上中國傳統服飾一同參與。同學們在老師的指導下體驗各種中華文化活動，精彩內容包括非物質文化遺產體驗活動：景泰藍掐絲琺瑯、STEM 龍舟製作、打香篆、製作薩其馬及製茶體驗。同學們在活動中除了體驗傳統技藝，更初步了解到各技藝的歷史、精神境界及道德修養。



香港正是中西文化交融之處，也是向其他國家及地區說好中國故事的重要窗口之一。培養懂得欣賞傳統美德、承傳民族精神、弘揚中華文化的下一代，老師們責無旁貸。中華基督教青年會小學以文化道德為根基，科學素養為精神，志臻完人，讓學生透過不同學習活動承傳中華文化底蘊中的道德修養，同時亦在此根基上學習未來所需的科學知識和思維。在學校的支持和教師們的共同努力下，學生可以在快樂和安全的環境下茁壯成長。這次活動同學們雖然只是淺嚐中華文化之美，已在他們心中種下喜愛中華文化、吸引他們繼續探索的種子。學生們在人生歷練中不斷發芽，並在老師的悉心照顧下長大，盼望有日能成為擁抱及弘揚中華文化的鮮花。

## 「黑暗中的閃耀」時裝秀

由本會「青年理想實踐基金」資助兩位大學生舉辦的「黑暗中的閃耀」時裝秀，於 2025 年 1 月 26 日在上環西港城舉行。兩位策展青年運用他們對時裝設計及衣服布料的縫紉知識，以及於坊間募集二手衣物將其升級改造，為 10 位視障人士設計時裝，並邀請他們擔任模特兒行「Catwalk」，盼讓公眾感受到視障人士也有無限潛能，以及喚起大家對可持續時尚的關注。

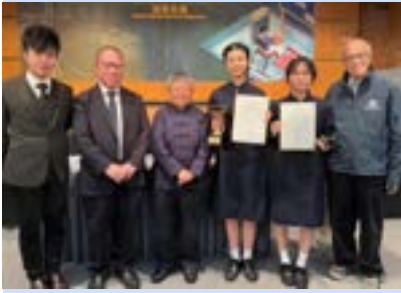


策展人阿峰和 Brian 分享：「視障人士雖然看不見，但他們同樣有權利透過服裝展現自己的個性與態度。感謝『青年理想實踐基金』讓我實現了這個時裝秀，成就了我和視障朋友的夢想。」這場別出心裁的時裝秀在現場觀眾的掌聲和歡呼聲下謝幕，成功協助兩位青年圓夢，亦吸引了多間傳媒到場採訪，讓這些閃耀的時裝及模特兒能夠被大眾看見。



正是因為青年會相信青年人擁有無限潛能和理想，「青年理想實踐基金」希望幫助青年克服資源限制，發揮獨特潛能，實踐理想。新一輪申請將於 5 月中旬開始，截止日期為 7 月 15 日，歡迎 18 至 35 歲的青年以個人或小組形式申請。有興趣了解更多是次時裝秀的故事，以及「青年理想實踐基金」的申請辦法，歡迎掃描 QR Code 瀏覽本會網頁。





## 青中學生榮獲「校際香港歷史文化專題研習比賽」冠軍

中華基督教青年會中學中六級同學張恩瑜、黃綺欣在由香港歷史博物館及香港中華文化促進中心舉辦的「第十三屆校際香港歷史文化專題研習比賽」中，榮獲高級組甲項（文字報告）冠軍。

兩位同學的研習報告題目為《是教育也是商品-上世紀至資訊時代香港中史教科書的發展變遷》，內容主要圍繞中國歷史教科書在上世紀戰後至現代的發展。

在研習過程中，同學們廣泛搜尋政府檔案，以梳理中史書的發展變化；又四出採訪多名中史教科書作者，以掌握中史書面世的來龍去脈。對青中來說更有意義的是，訪問對象之一是校友周佳榮教授，以他作為其中一間中史教科書出版社的作者身分，親自分享見聞。

頒獎典禮已於 2025 年 1 月中舉行，同學們以新穎的話劇形式向來賓介紹研究成果，剛巧由青中第一屆畢業生黃浩潮先生擔任頒獎嘉賓，讓青中同學倍感親切。此外，是次頒獎典禮亦展出了以同學得獎報告內容製作而成的展板，其後將會移送至饒宗頤文化館展出。



## 九龍會所 CYM 中青游泳隊屢獲佳績

CYM 中青游泳隊首次派出 10 位泳員（5 男及 5 女）參加 2025 年 1 月 18 及 19 日，由中國香港拯溺總會於石澳泳灘舉辦的「2024 全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽（海洋及沙灘）」，經過一輪競爭激烈的比賽，CYM 中青游泳隊奪得優異的成績，獲得團體及個人獎項如下：

- 2024 全港公開拯溺錦標賽團體總成績 (拯溺發展盃)：亞軍
- 個人項目 (發展組)
  - 男子組 - 海浪游泳賽冠軍及季軍、沙灘奪標賽冠軍及沙灘跑賽冠軍
  - 女子組 - 海浪游泳賽冠軍及亞軍、沙灘跑賽亞軍及季軍
- 接力項目 (發展組)
  - 男子組 - 沙灘跑接力賽冠軍
  - 女子組 - 沙灘跑接力賽亞軍



恭賀以上各泳員取得亮麗成績，期盼他們繼續努力鍛煉，在未來的日子不斷進步，獲取佳績。



## 灣景國際連續七年獲頒「綠色辦公室」及「健康工作間」標誌

灣景國際連續七年獲得由世界綠色組織頒發之「綠色辦公室」及「健康工作間」標誌，以表揚賓館致力於辦公室實施不同領域的環保措施，包括節約能源、節約用水、減少廢物、減少用紙、綠色採購及綜合環境管理等，為員工打造更健康、更理想的職場空間。

## 城景國際榮獲室內空氣質素良好級別

城景國際為客人帶來優越餐飲及住宿體驗之餘，亦非常關注客人及員工的健康及舒適感，並致力改善室內空氣質素。除了於大堂各處種植綠葉植物以淨化空氣，賓館亦會定期清洗通風系統以減低污染物。最近城景國際榮獲由環境保護署頒發「室內空氣質素檢定證書 - 良好級」，表揚賓館一直致力改善處所內的室內空氣質素，為客人和員工提供舒適清新的環境，並已取得顯著成果。



上述部分活動獲社會福利署資助