

2024年11月15日 (星期五)

使人和睦的人有福了！因為他們必稱為神的兒子。  
(馬太福音 5:9)

## 獲獎消息

### 本會致力推行 ESG 屢獲殊榮

本會以 ESG (環境、社會及管治) 和「青年會 2030 願景」作為服務發展的重要方向，在可持續發展的工作範疇上屢獲肯定，劉俊泉總幹事及蕭婉玲助理總監於 10 月中旬出席「香港環境、社會及管治報告大獎」(HERA) 頒獎禮，獲頒「最佳非上市公司可持續發展報告獎 - 嘉許獎」及「卓越社會成效獎 - 嘉許獎」兩項殊榮。



此外，本會亦簽署了由香港中華廠商聯合會主辦的「ESG 約章 2024」，以樹立積極推廣、踐行 ESG 的先行者形象，鼓勵業界一同參與，為創建可持續的未來共同努力。有關本會推行可持續發展工作的表現及成效，可參閱本會每年出版的環境、社會及管治 (ESG) 影響力報告。



### 本會、城景國際及灣景國際均獲評為 2023-2024 年度「積金好僱主」

本會、城景國際及灣景國際參加 2023-2024 年度「積金好僱主」嘉許計劃，均榮獲「積金好僱主」、「電子供款獎」及「積金推廣獎」三個獎項，並獲邀出席 10 月 26 日假奧海城舉行之嘉許典禮，以肯定本會一向致力遵守強積金法例及重視同工的退休保障。



### 九龍會所中青游泳隊獲佳績

本會九龍會所中青游泳隊 (CYM) 首次派出 10 位泳員 (5 男及 5 女) 參加由中國香港拯溺總會於 2024 年 10 月 19 日在城門谷游泳池舉行的 2024 全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽，共奪得 4 金 2 銀 5 銅佳績，謹此恭賀以下獲獎泳員：

#### 個人項目

- 女子 50 公尺運送假人賽 - 陳穎鏞 (亞軍)、郭芷柔 (季軍)
- 女子 200 公尺游泳障礙賽 - 郭芷柔 (季軍)
- 男子 50 公尺運送假人賽 - 施凱証 (季軍)
- 男子 200 公尺游泳障礙賽 - 施凱証 (季軍)

#### 接力項目

- 女子 4x25 公尺運送假人接力賽 - 陳穎鏞、鍾詩澄、郭芷柔、徐樂堯 (冠軍)
- 女子 4x50 公尺混合接力賽 - 練家希、郭芷柔、鍾詩澄、陳穎鏞 (冠軍)
- 女子 4x50 公尺游泳障礙接力賽 - 陳穎鏞、郭芷柔、練家希、鍾詩澄 (冠軍)
- 男子 4x25 公尺運送假人接力賽 - 馮文焯、施凱証、梁仲亨、鄭秉箎 (冠軍)
- 男子 4x50 公尺混合接力賽 - 梁仲亨、馮文焯、施凱証、鄭秉箎 (亞軍)
- 男子 4x50 公尺游泳障礙接力賽 - 馮文焯、蔡正行、鄭秉箎、施凱証 (季軍)





## 「心聆」健康小貼士

為響應「青年會 2030 願景」中的「促進社區全人健康」，本會今年特別策劃了「心聆有伴」青年精神健康服務計劃，並由會內多個服務單位共同推展，讓有情緒支援需要人士藉著參與不同活動，提升身心靈健康。此計劃更邀得藝人楊詩敏（蝦頭）擔任「心聆有伴」大使，透過短片分享一系列「心聆」健康小貼士，鼓勵大眾好好照顧精神健康。歡迎瀏覽本會 Facebook 觀看，以及與身邊親友分享有關短片。



## 城景國際提供優惠以推廣本地食材

食用本地出產的新鮮食材，除了能夠支持本地漁農業發展，還能減低碳排放，改善環境。城景國際中菜樂雅軒近日參與了海洋公園推出的「逆瀕行動 - 食本地鮮」計劃，推出多款以本地食材入饌的菜式，當中包括琥珀金沙龍躉斑片、蒜子火腩青龍蝦煲、本地鮮茄有機金頂側耳菇煮素千層等；又出席了「食本地鮮啟動禮暨業界交流會」，與本地提供新鮮食材的供應商交流經驗。為了支持食用本地鮮食材，由即日起凡於城景國際中菜樂雅軒惠顧上述菜式的客人，可尊享 6 折優惠，歡迎大家為推動本地經濟及環保出一分力。



# 活動回顧

## YM Volunteer 頒章禮 2023-2024

YM Volunteer 頒章禮 2023-2024 已於 2024 年 10 月 20 日順利舉行，活動有幸邀請到民政及青年事務局副局長梁宏正先生, BBS, JP、本會董事兼事工拓展及會員事務委員會主席蘇以葆主教, JP 及本會總幹事劉俊泉先生共同主禮。今年頒章禮主題為「用心『聆』併『義』彩」，寓意義工用心聆聽服務對象的需要，透過多元化的義工項目，為社區帶來正面改變和展現新景象。

活動當日現場並設有與身心靈相關的攤位，其中由青年會書院

學生設置的攤位「見字就啱」，提供「宣洩壺」讓參與者透過大叫減壓，吸引了梁宏正副局長上前試玩。本年度本會登記義工接近 17,400 人，總服務時數逾 111,000 小時，創疫後新高，共頒發義工獎項接近 1,500 個。



## 各地代表齊集 YMCA Accelerator Summit 團結實現「青年會 2030 願景」

世界基督教青年會協會( World YMCA )於 2024 年 10 月 21 日至 25 日舉行「YMCA Accelerator Summit」，本會派出 3 名同工和青年代表與來自 60 個國家和地區超過 450 名青年會代表齊聚於肯亞蒙巴薩 ( Mombasa )，透過一系列精彩專題討論、主題演講和工作坊，就「青年會 2030 願景」( Vision 2030 ) 交流寶貴見解，並促進本會與各地青年會的合作關係。



是次會議邀請多位來自不同國際組織的代表參與和發言，鼓勵青年會繼續強化與合作伙伴的關係，合力實踐 Vision 2030 和為社會帶來改變。此外，本會轄下其中一間社會企業「花樂誰家」的合作項目「F<sup>2</sup> GreenPathy Project」，也被選為 Vision 2030 重點項目之一。此計劃有效「推動可持續發展」，同時支持婦女賦權，為弱勢母親提供全方位的發展，從而體現 Vision 2030 中的「締造豐盛生涯歷程」。會議上播放此計劃介紹和受助者分享短片，本會黎宇協調幹事更獲邀在小組工作坊分享營運理念和心得，計劃成果獲一眾與會者高度讚揚。



會議尾聲大會頒發首屆 YMCA Impact Awards，藉此表彰各地青年會致力改善社區的傑出計劃和倡議。本會卓志明主任幹事策劃的「綠癒心靈處方」計劃 ( JC InnoPower: Nature4Mind ) 榮獲「推動可持續發展 ( Sustainable Planet )」類別大獎，此計劃早前亦在英國的「社會處方大獎 2024 ( Social Prescribing Awards 2024 )」中

入選為「最佳國際社會處方計劃 ( Best International Social Prescribing Project )」之一，可見計劃的理念及其對社區帶來的成效備受肯定。全球青年會將繼續以行動實踐 Vision 2030 四大支柱：「促進社區全人健康」、「締造豐盛生涯歷程」、「推動可持續發展」及「提倡和平共融世界」，讓眾人在身心靈上得到滋養，共建一個可持續和共融的世界。



## 「非」常深度遊——聯校南非考察服務團



大學及學院青年會部獲得青年發展委員會「2024-2025 年度國際青年交流資助計劃」撥款津助，於 2024 年 7 月 22 日至 8 月 6 日帶領 20 名會友前往南非開普敦、德班和約翰尼斯堡三大城市進行文化交流及社會服務活動。本會為拜訪南非青年會的首個亞洲青年會，獲南非青年會總部高度重視及接待。行程中到訪了當地共七間青年會，藉著進行文化交流活動和社會服務，以促進中非青年之交流和為當地弱勢社群送上關愛。會友們亦到訪了中國駐開普敦總領事館、當地著名大學、孔子學院和不同歷史景點等以親身了解中非關係、南非的經濟、文化和社會狀況，擴闊國際視野。



多項團後活動已於 10 月完成，包括於香港中文大學舉行校園展覽和於青年會小學及荃灣會所舉辦主題講座和互動遊戲，向中大師生及超過 230 名兒童會友分享南非文化及服務團的得著。



## 世界公民終極行 2024 之「『芬』享幸福城市」展覽

本年度「世界公民培育與傳承計劃」有 4 位金章得獎者成功獲取「世界公民終極行」的定額旅費資助，並於 2024 年 8 月 15 日至 24 日遠赴芬蘭實踐自主探索計劃，期間透過城市考察、訪問當地社會服務機構、互動及體驗活動去尋找當地幸福之秘訣。



回港後，得獎者們於 10 月 15 日至 19 日一連 5 日在香港中文大學舉辦「『芬』享幸福城市」展覽，向逾 250 位大學生及社區人士分享在「世界公民終極行」旅程的得著和反思，讓公眾認識到幸福的定義不在於物質生活的多少，並鼓勵公眾以知足常樂的心態面對人生。此外，她們發現芬蘭的教育制度非常重視情緒管理，並將其納入小學課程，有助學生更早了解精神健康的重要性，同時了解到芬蘭民眾普遍認為多接觸大自然能改善精神健康狀況，非常值得本港借鏡。



## 親子溝通和管教網上媒體分享



原生家庭的管教方式對一個人的成長，以至其未來對下一代採用的育兒方式，會產生潛移默化的影響。本會施文欣協調幹事早前接受「Yahoo 親子」的訪問邀請，分享五個方法幫助新生代父母擺脫原生家庭的影響。例如家長可以通過寫作，回憶自己成長過程中開心或不開心的時刻，反思當時父母的應對方式。這種自我覺察的練習，有助於重新建立健康的溝通模式和管教方法，避免在教養孩子時重複曾經令自己受傷的言語。



## 中華基督教青年會小學開放日

香港是少數擁有多隻大熊貓的城市，中華基督教青年會小學（青小）日前舉行開放日，更有一隻高達五米的「大熊貓」走進校園，為學校 25 周年校慶及開放日增添歡樂。

這次開放日以大熊貓為主題，透過結合了 STEAM 教育的「便便工作坊」與「化石工作坊」，以有趣的方式啟發學生的科學探究能力，亦將 AI 科技融入視藝創作活動，讓學生體驗科技與創作的結合。



開放日當天有超過 600 人次到訪，而以熊貓為主題的迷你教室、科技及運動類活動及學校簡介會，均令區內家長增加對青小的了解，到來參觀的幼稚園學童亦玩得非常開心，更可親身接觸青小生動有趣的學習體驗。

## 城景國際推廣惜食文化及關懷社區

城景國際一直致力以不同的方式關心社區，今年我們更專注關懷長者及弱勢社群的需要。早前城景國際的同工參與了惜食堂的「惜食體驗日」，並擔任義工為深水埗區內有需要人士和獨居長者製作飯餐，合共協助製作了 2,238 個飯盒。城景國際希望透過是次活動，為區內有生活困難的人士送上溫暖與關懷。我們將繼續與伙伴機構攜手為社區送暖，履行企業社會責任。



上述部分活動獲社會福利署資助



社會福利署資助服務  
Subsidized Services by  
the Social Welfare Department