

2024年10月4日 (星期五)

神要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。(啟示錄 21:4)

## 最新消息

### 本會慶祝中華人民共和國成立七十五周年活動

今年10月1日為中華人民共和國成立七十五周年國慶日，在這個歡慶的日子，本會除了佈置橫額、海報等予以慶祝，並在九龍會所舉行以賀國慶為主題的「傳統體育運動體驗日」，讓區內居民加深認識中華文化，了解傳統體育運動發展起源，以加強社區凝聚，連繫對國家的情感，展望對香港及祖國未來發展的美好願景。



是次活動獲油尖旺民政事務處的社區參與計劃資助，參加費用全免。當日除有精彩表演外，更設有不同的中國傳統攤位，例如運動攤位的蹴鞠、射箭、中國武術，文化藝術攤位的面譜、剪紙，參加者可以透過活動了解中華文化的資料和起源，以提升他們對於中國傳統體育運動的文化認知，亦有老少咸宜的趣味遊戲攤位，讓一家人可以共同歡度國慶日假期。



### 家庭會友大募集 - 「『童』繪青年夢」親子填色比賽

為鼓勵小朋友發揮創意，透過每一筆色彩呈現他們心中對未來的期盼；家長亦可以藉此教育子女如何正確地實踐正向人生觀及可持續發展，本會現舉辦「『童』繪青年夢」親子填色比賽，與會友共同描繪一個充滿希望、和平共融，以及可持續發展的世界。

填色比賽以「青年會2030願景」為主題，當中的四大發展目標包括：「Community Wellbeing 促進社區全人健康」、「Meaningful Work 締造豐盛生涯歷程」、「Sustainable Planet 推動可持續發展」及「Just World 提倡和平共融世界」。參加者只需於本會網頁下載填色紙，填寫參加表格及提交作品，參加費用全免。

參賽資格：10月至11月期間新入會 / 續會的家庭會友

截止日期：2024年11月30日

查詢：2783 3471



## 《心·聆歌詞》廣東歌填詞比賽

為推廣青少年精神健康及義工服務，本會自 2023 年推出全港性青年精神健康支援項目—「心聆有伴」青年精神健康服務計劃。今年 YM Volunteer 工作小組舉辦《心·聆歌詞》廣東歌填詞比賽，以「心·聆有伴」為主題，希望參加者以音樂和歌詞傳遞自我照顧、相伴同行之訊息，在社會傳播希望。是次比賽設有公開組及 YM Volunteer 組，並邀得《填詞 L》導演黃綺琳女士及精神科專科醫生陳啓泰先生擔任星級嘉賓及評審，歡迎 15 歲或以上人士參加，活動費用全免。如有查詢請與李振成同工 ( 電話：2781 1411 ) 或楊智顯同工 ( 電話：2783 3481 ) 聯絡。



### 公開組

- 15歲或以上
- 名額不限
- 截止日期: 24年12月31日

### YM Volunteer組

- 15歲或以上青年義工優先
- 名額24人
- 可參與專屬《心·聆歌詞》工作坊
- 截止日期: 24年10月20日

工作坊 9/11 真人圖書館 精神健康體驗 16/11 填詞入門之旅

報名及參賽章程



## 「編織 MASTER PEACE」內在和平大放送

為響應聯合國組織所提出和推動的「和平文化」，本會自 2007 年起發起「愛·和平」行動，並將每年 11 月第 3 個星期六定為本會的「和平日」，透過舉辦不同形式的活動，向大眾傳遞「愛」與「和平」。本年度本會與本地鉤織手作品牌 Happy Yarn 攜手舉行編織活動「編織 MASTER PEACE—內在和平大放送」，希望透過手指編織，以助青少年療癒身心，紓緩緊張情緒，同時通過送暖探訪行動，讓年輕一代體會及了解基層生活，帶動社會關注弱勢群體，向大眾傳遞和平的訊息。現招募 10 歲至 24 歲會友參與，費用全免，活動共分為兩部分：

### 第一部分：手指編織工作坊

內容：學習手指編織坐墊（編織作品將送給參加者留念）、掌握探訪注意事項

日期：2024 年 9 月至 11 月

時間：每場 2 小時

地點：各青少年服務單位

### 第二部分：「和平日」集體編織及探訪活動

內容：完成「手指編織工作坊」之參加者親臨尖沙咀 The ONE 即場以手指編織「和平信物—坐墊」。參加者隨即到訪全港各區進行不同的社區探訪，將「和平信物—坐墊」及愛心包送贈給弱勢社群。

日期：2024 年 11 月 16 日（六）

時間：下午 2 時至 6 時

地點：尖沙咀 The ONE UG2 中庭及全港各區

參加對象：本會 10 歲至 24 歲之會友 參加者必須同時間出席兩部分之活動，完成後每位參加者可獲頒義工證書。

查詢：2705 2837 ( 國際及內地事工科 )



活動詳情及報名

## 城景國際致力實踐節能減碳

全球各地熱浪、暴雨、極端天氣等出現對人類的生活帶來衝擊，為了應對這些日趨嚴重的氣候變化，每個人都有責任實行節能減排的生活。城景國際亦身體力行，簽署香港特區政府推行的節能約章，承諾以行動推動節能及減碳措施，當中包括於夏季將室內溫度維持於攝氏 24 至 26 度之間、採購具能源效益的產品、促進既有建築節能改造等。另外，城景國際履行 ISO14001:2015 環境管理系統及 ISO 50001:2018 能源管理系統並獲頒認證。賓館將繼續與一眾員工及客人攜手，持續實踐能源管理及節約減排措施。



## 活動回顧



### 本會發布本港首份「香港中學生精神健康素養」調查

本會於2024年9月22日發表本港首份有關「香港中學生精神健康素養」調查結果，當中發現近半數的受訪中學生一旦面對心理健康問題，不一定會尋求協助，甚至逾兩成學生表明不會尋求幫助！調查亦發現，形容自己健康狀況為「好」的受訪學生當中，事實上有約16%被評估為正受抑鬱症相關的症狀困

擾。中五學生Christy參與是次記者會，並分享自己作為青少年的感受。她表示倘若能夠與成年人建立具安全感的互信關係，而對方又能給予自己有用的建議時，她亦願意向成年人傾訴甚或求助。有見及至，本會提倡精神健康素養教育普及化，推廣多元治療服務介入，並於學校及社區營造可討論精神健康議題的空間，以提升學生尋求協助的動力。是次發布會共有逾20家傳媒報道，可掃描QR Code瀏覽相關新聞稿。



### 幼童軍技能比賽 2024

本年度「幼童軍技能比賽 2024」於 2024 年 8 月 18 日在烏溪沙青年新村順利舉行，本次活動共有 7 隊來自於本會各單位之幼童軍參加者及童軍領袖，約共 80 人，包括南葵涌第 45 旅、荃灣第 9 旅、九龍第 48 旅、港島第 263 旅、屯門東第 41 旅 A 隊、屯門東第 41 旅 B 隊及東九龍第 40 旅。比賽以團隊競技形式進行，共進行了 5 個競技項目（二人三足打繩結、跳大繩、芬蘭木柱、六色積木、速疊杯）。經過一輪緊張激烈賽事後，最終由九龍第 48 旅獲得冠軍、東九龍第 40 旅獲得亞軍、南葵涌第 45 旅獲得季軍。活動過程氣氛十分熱烈，參賽之幼童軍表示很高興參與是次活動，過程不但讓自己增廣見聞、學習團隊合作精神，更提升了



## 本會獲頒發「傑出環境、社會、企業管治大獎 (非牟利機構) 白金獎」

本會致力推動 ESG (環境、社會及管治) 和 Vision 2030 的工作，關心本地以至全球的可持續發展。本會自 2021 年起出版首份 ESG 影響力報告，闡述本會在可持續發展相關的表現。在 2022 至 2023 年間，工作包括設立首間以中西醫協作模式營運的醫務中心「基佑綜合醫務中心」，以回應人口老化的醫療需要；開展 Project Be W.I.S.E. 設施更換工程，為總部建築物作大型機電設施升級工程及加強能源效益管理項目。



Outstanding ESG Awards: NGO / NPO  
Platinum Award  
Chinese YMCA of Hong Kong



很高興本會在 ESG 方面的工作備受肯定，獲得環境社會及企業管治基準學會(The Institute of ESG & Benchmark, IESGB) 頒發「傑出環境、社會、企業管治大獎 (非牟利機構) 白金獎」。頒獎典禮已於 2024 年 9 月 25 日舉行，由財經事務及庫務局副局長陳浩濂先生, JP 主禮，本會劉俊泉總幹事出席領獎。



另外，獲 Y-Care 企業伙伴 - 置地公司家基金邀請，本會策劃及拓展部與訪港的新加坡國家組織 National Volunteer & Philanthropy Centre (NVPC) 於 9 月初進行交流，分享青年會推動 ESG、青年會 2030 願景上的工作經驗，以及介紹本會與 Y-Care 企業伙伴合作的項目內容。NVPC 的代表來自新加坡不同的慈善團體，他們對本會的活動很感興趣，也分享了當地的情況。而有關本會之 ESG 成效，歡迎於本會網站下載及參閱新一期出版之「2022-23 環境、社會及管治 (ESG) 影響力報告」。



## YM Sports 籃球代表隊赴日本大阪比賽奪得殿軍

由烏溪沙青年領袖及全人發展中心及中華基督教青年會小學隊員組成的 YM Sports 籃球代表隊，在李啟洪協調幹事及陳以樂同工帶領下，於 2024 年 8 月 12 日至 16 日期間參與由大阪 YMCA 主辦之第 7 屆東亞運動節男子籃球 U12 組別賽事。經過與來自日本及東南亞不同地方的籃球隊連場比賽後，球隊以小組首名出線躋身 8 強，最終奪得殿軍，為本會爭光。盼望本會的籃球隊隊員再接再厲，在本港以及其他海外籃球比賽中爭取佳績。



## 灣景國際灣景廳榮獲「我最喜愛自助餐餐廳」

灣景國際灣景廳於本年度 U Magazine 「我最喜愛食肆選舉 2024」中突圍而出，榮獲「我最喜愛自助餐餐廳」獎項。能夠獲得一眾賓客投票支持及肯定，為灣景國際同工們帶來很大的鼓舞，賓館承諾繼續努力為大家帶來滋味難忘的餐飲體驗。