

2024年7月26日 (星期五)

願恩惠、平安，因你們認識神和我們主耶穌，  
多多地加給你們。(彼得後書1:2)

## 最新消息

### 基督教事工學院聾人學員協助拍攝手語宣傳片

基督教事工學院除了為信徒提供全方位的神學訓練，亦有為聾人特別設計的「聾人生命成長課程」，讓他們能夠如健聽人士般進深認識信仰，體現《青年會 2030 願景》提倡的「和平共融世界」。日前，學院之聾人學員應「港九培靈研經會」邀請，為即將於8月1日至10日在九龍城浸信會舉行的「第96屆港九培靈研經會」拍攝手語宣傳片，藉以吸引更多聾人信徒參加研經會。研經會各場聚會均設有手語傳譯，有助聾人信徒更深入認識神的話語，期望得到各界支持。宣傳片現於各大基督教社交媒體平台發放，歡迎轉發。研經會並設有網上直播，詳情請參閱大會網站：[www.hkbibleconference.org](http://www.hkbibleconference.org)。



### 《公開試當真》電影播放及座談會

電影製作團隊以8個月時間，紀錄一位文憑試考生從備戰公開試到放榜的心路歷程。同時，曾是末代高考生的許賢，以半工讀身份報考文憑試，從實戰中了解現今考生面對的困難及香港教育制度問題。本會輔導組邀請電影製作人親身分享，透過是次電影播放及座談會，與參加者一同探討考試制度如何影響青年成長之課題，歡迎各位參加。

日期：2024年8月2日(星期五)

時間：下午7時至9時30分

地點：高先電影院(香港堅尼地城吉席街2號)

內容：1. 《公開試當真》電影播放；

2. 電影座談會，由電影製作人分享及一同探討考試制度如何影響年青人的成長(45分鐘)。

座談會分享嘉賓：許賢、梁奕豪(贊師父)

費用：每位\$150(不設劃位，每位參加者最多購票4張，先到先得)

報名表格：<https://forms.gle/azqdKaKnzn637TiF9>

查詢：2332 4899(輔導組)

《公開試當真》電影播放及座談會  
——公開試是成長必經的痛？

電影座談會分享嘉賓：  
嘉賓：許賢  
嘉賓：梁奕豪(贊師父)

內容：  
1. 《公開試當真》電影播放  
2. 電影座談會，由電影製作人分享及一同探討考試制度如何影響年青人的成長(45分鐘)

日期：2024年8月2日(星期五)  
時間：19:00 - 21:30  
地點：高先電影院(香港堅尼地城吉席街2號)  
價錢：150/位(每位最多購4張，先到先得)  
查詢：2332 4899(YMCA 輔導組)

主辦單位：YMCA 青年會

報名：

## 本會「綠癒心靈處方」計劃入選英國「社會處方大獎 2024」

本會推出之「綠癒心靈處方」計劃( JC InnoPower: Nature4Mind )採用了英國的社會處方( Social Prescribing )醫社合作模式，為受焦慮困擾的基層兒童連結醫療及社區服務資源，並透過與大自然相關的活動，改善兒童的身心靈健康。而這個計劃除了在本地成功推行外，更入選英國「社會處方大獎 2024」( Social Prescribing Awards 2024 )之「最佳國際社會處方計劃」( Best International Social Prescribing Project )之一，劉俊泉總幹事及卓志明同工一同出席英國的頒獎活動，作為項目負責人的卓同工受邀擔任「自然與文化遺產中的創新」專題討論的小組成員，並於會議中向各地參加者分享其社會處方計劃。



計劃推行之理念源於近年的調查研究顯示，本港的中小學生持續出現不同程度的焦慮症狀，情況令人憂慮。有見及此，本會期望以不同介入模式及活動，協助青少年提升精神健康水平，同時確保來自弱勢背景的孩子也能參與這些服務。此項目能夠備受肯定，正是推動本會繼續努力不懈提供支援的動力，以回應《青年會 2030 願景》中的「促進社區全人健康」，與社區組織和福利機構緊密合作，利用自然環境促進服務受眾身心健康，以及加強社區連結。

## 青書與城大研發項目榮獲「第 49 屆日內瓦國際發明展」銅獎



青年會書院(青書)自 2022 年起與香港城市大學合作開發人工智能運動項目評估系統，為學生帶來沉浸式的數碼化運動體驗。系統榮獲 2024 年 4 月在瑞士舉行的「第 49 屆日內瓦國際發明展」銅獎，青書師生已在月前出席「城大日內瓦國際發明展香港發佈會」，分享有關研究成果。

香港城市大學智能多維數據分析研究中心在中國人工智能方面的權威嚴洪教授帶領之下，與青書體育組師生共同研發了兩項人工智能新技術——「運動項目評估系統」和「AI (人工智能) 跑步系統」，可同步監測 35 人作熱身跑步，讓教師更準確地監察學生的運動進度，為教師日常繁複和沉重的評估工作，

提供更快捷和準確的解決方法，並為學生提供一個有趣和有效率的體育課程。此外，青書學生通過此項目能夠在科學園內進行研究，學習如何編寫 AI 程式，以及如何利用人工智能辨識系統確認身分，有效地提升學生的 STEAM 知識，亦增加了他們對創新科技產業的興趣，培育本港未來的科研人才，締造豐盛生涯歷程。

## 青年會書院兩位學生於全國性「中國中學生作文大賽」獲獎

青年會書院參加由香港中華文化促進中心主辦的 2023-2024「中國中學生作文大賽」(香港賽區)，中二級張家寶同學獲得初中組「旭日文學之星」，中一級陳以碩同學獲得初中組金獎，成績令人鼓舞！

「中國中學生作文大賽」為全中國教育界規模最大的作文比賽，全國共 500 多萬中學生參加。今屆香港賽區共有 217 間中學，合共 79,897 位同學參與，為香港學界最有認受性及最大規模的作文比賽。最終，香港賽區有 11 名高中生和 5 名初中生取得全國一等獎，能夠晉身全國總決賽，張家寶同學為其中一位，並獲頒香港賽區初中組「旭日文學之星」殊榮。另外，獲得香港賽區初中組金獎的陳以碩同學，為初中組中最年輕的金獎得主，其餘 9 名得獎者均為中三級學生。在此恭賀兩位同學有此佳績，並有賴中文科主任李雅琴老師的悉心指導。頒獎典禮已於 2024 年 6 月 29 日在香港中央圖書館舉行，兩位同學的得獎作品將在大賽活動網頁 [www.hkipcc.org.hk](http://www.hkipcc.org.hk) 發布。





## 灣景國際榮獲「卓越級」室內空氣質素指標

灣景國際再度參與由環境保護署推行的「室內空氣質素檢定計劃」，並獲得檢定計劃中的最高評級－「卓越級」室內空氣質素指標及室內空氣質素嘉許獎狀，對賓館致力維持優質空氣質素的成效予以肯定。賓館將繼續定期監測室內空氣質素，繼續為賓客及員工帶來優質的住宿、餐飲體驗及工作環境。

## 活動回顧

### 與企業伙伴攜手關注身心靈健康

Y-Care 企業伙伴計劃暨運動友善計劃嘉許禮已於 2024 年 6 月 28 日圓滿舉行，今年的嘉許禮以「致勝『關』『健』—關注職場健康友善，攜企業達可持續發展」為主題，並向來賓介紹新推出的「H-Care 健康友善計劃」，鼓勵企業僱主關注員工身心及精神健康。

今年共有逾 80 間企業及機構獲獎，感謝各獲獎單位持續與青年會並肩合作，當中有兩間企業更獲得「Y-Care 星鑽伙伴」的殊榮，分別是置地公司家基金及騰訊公益慈善基金會，透過舉行一系列活動，照顧公眾的身心靈健康，關心基層需要。

除了頒發獎項嘉許一眾企業及機構外，本會很榮幸邀請到香港理工大學護理學院副教授楊穎輝醫師／博士就「情志養生—提升團體績效有道」作分享，講解優質睡眠對健康的重要性，打破「瞓得少=好員工」的迷思，盼僱主及員工透過改善健康從而提升工作績效。

此外，嘉許禮上公布了本會早前向逾千名在職人士進行之問卷調查結果，了解他們對僱主提供健康友善措施的意見。調查結果顯示：41%受訪者希望僱主能夠提供提升身心靈健康之活動，如瑜珈班及興趣班；亦有14%受訪者期望僱主為員工提供心理支援及輔導。為回應企業及其員工的需要，本會「H-Care 健康友善計劃」本年度開始提供一系列覆蓋中醫保健、專職醫療、復康運動、康體課程及輔導治療等服務予企業，支援僱主資助員工參與有益身心的活動，締造健康友善的職場環境。計劃詳情可掃描右方QR code。



### 「世界公民培育與傳承計劃」2023-24 年度頒獎禮

「世界公民培育與傳承計劃」2023-24 年度頒獎禮已於 2024 年 6 月 22 日在九龍會所六樓綜合體育館順利舉行。頒獎禮邀得「世界公民」導向工作小組主席曾偉雄先生，GBS，PDSM，PMSM，JP 擔任主禮嘉賓，並聯同「世界公民」導向工作小組成員陳浩然教授、陳潔茵博士、伍慧明女士及本會署理總幹事李慶偉博士，頒發獎項予本年度合共 146 名金、銀、銅章得獎者。

典禮當日特別安排了「不平等體驗遊戲」環節，以桌上遊戲形式讓參加者親身感受社會上不同群體所面對的不平等和困難，認識《青年會 2030 願景》中的「提倡和平共融世界」，以及聯合國可持續發展目標 10「減少不平等」。

此外，世界公民計劃參加者中，一組大學生隊伍脫穎而出獲得本年度「世界公民終極行」資助，他們將於暑假前往芬蘭，探索當地居民幸福快樂的秘訣，並以「世界公民」的身分說好香港故事，身體力行傳承中華文化，與各地青年連結，放眼世界。



## 為過渡性房屋項目舉辦體驗班 助居民建立運動習慣

本會於 2024 年 6 月 22 日為屯門三聖邨「齊+」過渡性房屋項目舉行「健步足球表演賽暨運動試玩嘉年華」，由本會助理總幹事許繹標博士，陪同署理房屋局局長戴尚誠先生, JP 及香港賽馬會慈善事務總經理（體育及公益慈善研究院）鄧詠茵女士一同見證「香港中華基督教青年會 - 賽馬會健步足球計劃」，將健步足球率先帶入過渡性房屋，為中高齡住戶提供短期的健步足球體驗班，協助住戶建立健康的生活習慣、鍛鍊身心，並將運動與社交結合，增進社區聯繫。



當日，屯門三聖邨「齊+」居民與健步足球計劃女子隊成員進行表演賽，氣氛熱烈，又提供多項新興運動給予公眾人士試玩，讓更多社區人士可以透過健步足球及其他運動項目，保持個人之身心靈健康，並促進社區全人健康。此外，在 6 月 8 日至 6 月 29 日期間，計劃亦為屯門三聖邨「齊+」過渡性房屋項目提供了三課健步足球體驗班，9 月亦會為博愛江夏圍村過渡性房屋項目提供四課健步足球體驗班，供 40 歲或以上女士及 50 歲或以上男士參與，將健步足球運動進一步推廣至社區群體。

## 奧運日 2024 - 運動競技挑戰日

為響應第 33 屆奧林匹克運動會，本會於 2024 年 6 月 23 日下午在烏溪沙青年新村舉行「運動競技挑戰日」，是次活動亦為中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 2024 奧運日系列其中一項主題活動，藉此推廣全人健康及奧林匹克精神，並將迎接奧運的熾熱氣氛在社區內點燃。



活動當日天氣雖然炎熱，卻無阻一眾參加者的投入參與，環村競技跑賽事的親子組及兒童分齡賽參加者均拼盡

全力衝刺，揮灑汗水。營內設有多項運動體驗攤位活動，包括芬蘭木柱、劍球、躲避盤、地壺球、布袋球、室內划艇、健步足球、高疊盤、繩網陣等，讓大小朋友能夠一同體驗各種新興運動項目，感受運動帶來的樂趣。此外，賽馬會「動·聽身心靈」計劃亦在場內提供與狗狗互動的體驗，為參加者增添歡樂。是次活動共有 150 名會友及社區人士參加，他們在享受烏溪沙營地優美的自然環境的同時，並從運動中得到鍛鍊身心的機會，參加者均表示十分期待再次參與本會舉辦同類型的活動。



## 「Chillax Y2K- Chillax FamClub 啟動禮 X Inside Out 2 優先場電影欣賞」

本會「區域社會服務一」工區單位主辦 Chillax Y2K 計劃，已於 2024 年 7 月 7 日在康怡戲院順利舉行「Chillax FamClub 啟動禮 X Inside Out 2 優先場電影欣賞」。是次活動吸引接近 70 個家庭登記成為「Chillax FamClub 成員」，當中 50 個家庭約 180 名成員在戲院聚首一堂參與今次啟動禮。



除了觀賞《玩轉腦朋友 2》電影外，透過互動環節，讓參加者了解個人情緒和成長經歷如何能夠造就更好的自己。活動亦進行了簡單的誓師儀式，讓參與家庭一同承諾未來一年積極參加 Chillax FamClub 活動，並關注個人、家庭和社區的健康，一起推廣正向精神健康素養。



上述部分活動獲社會福利署資助



社會福利署資助服務  
Funded Services by  
the Social Welfare Department