



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

烏溪沙青年新村
Wu Kwai Sha Youth Village

烏溪沙青年領袖及全人發展中心

I/O: 411402406

青少年 網球

2019年12月 - 2020年2月



訓練班

目的：

發掘參加者對運動的興趣，提升參加者的體能。
提供有益身心的體育活動給予青少年。
讓參加者學習團體生活及與人相處技巧。

組別	星期	時間	年齡	課程編號	日期	地點
小型網球-A1	六	1315-1415	6-9 歲	411402406-A1	12月: 7, 14, 21, 28日	綜合 運動場館
小型網球-A2		1415-1515		411402406-A2		
少年網球-A3		1530-1630	9-12 歲	411402406-A3	1月: 4, 11, 18日	戶外 網球場
青年網球-A4		1700-1830	12-15 歲	411402406-A4	2月: 1日	
青年網球-A5		1830-2000		411402406-A5	[補課日期: 8/2, 15/2]	
青年網球-A6		2000-2130	15-18 歲	411402406-A6		

地點：烏溪沙青年新村 (綜合運動場館、戶外網球場)

費用：★ 1/12 或之前報名 \$800

2/12 或之後報名 \$880

堂數：全期 8 課

名額：每班 8 位，先到先得，額滿即止(每班最少 4 位)。

(如 1/12 前報名人數不足，本中心保留取消任何申請的權利，而有關的報名費將會退還申請人)

報名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。

HOME
SPORTER™



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

烏溪沙青年新村
Wu Kwai Sha Youth Village

烏溪沙青年領袖及全人發展中心

I/O: 411402406

網球

2019年12月 - 2020年2月



代表隊

目的：

發掘參加者對運動的興趣，提升參加者的體能。
提供有益身心的體育活動給予青少年。
讓參加者學習團體生活及與人相處技巧。

組別	星期	時間	年齡	課程編號	日期	地點
小型網球 (精英)-U10	三	1800-1900	6 - 10 歲 *由教練邀請*	411402406-U10	12月: 4, 11, 18日 1月: 8, 15, 22, 29日	戶外 網球場
青少年網球 (精英)-U16		1900-2030	10 - 16 歲 *第一堂選拔*	411402406-U16	2月: 5日 [補課日期: 12/2]	

地點：烏溪沙青年新村 (綜合運動場館、戶外網球場)

費用：★ 1/12 或之前報名 \$800

2/12 或之後報名 \$880

堂數：全期 8 課

名額：每班 8 位，先到先得，額滿即止(每班最少 4 位)。

(如 1/12 前報名人數不足，本中心保留取消任何申請的權利，而有關的報名費將會退還申請人)

報名：填妥報名表格，連同費用於辦公時間交回本中心辦事處。

HOME
SPORTER™