

2025年2月17日 (星期一)

喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。

(箴言 17:22)

最新消息

2025 世界公禱日崇拜

本會響應香港基督教協進會每年舉辦的世界公禱日，誠邀同工及會友一同參與「2025 世界公禱日崇拜」。本年度大會主題為「上主創造我何等奇妙」，邀得救世軍陳徐香凝少校作出分享，並有詩歌敬拜及公禱環節。聚會定於2025年3月8日(星期六)下午3時至4時30分在中華基督教會公理堂5樓小禮拜堂(香港銅鑼灣禮頓道119號)舉行。如有查詢，請與基督教事工部林達如博士聯絡(電話：2783 3355)。



荷蘭駐港澳總領事到訪本會

荷蘭駐港澳總領事慕力士先生 (Mr. Maurits ter KUILE) 於2025年1月23日親臨本會與劉俊泉總幹事會面。在訪談期間，劉總幹事分享了本會的發展歷史、多元化服務範疇和多項重點事工。雙方不僅回顧過去的合作點滴，更展望未來將在更多方面展開合作，以及加強彼此間的聯繫和交流。

灣景國際全力支持回收重用利是封

延續環保傳統，灣景國際今年再度與綠領行動合作，推動「利是封回收重用計劃2025」。繼去年成功收集15.5公斤利是封後，灣景國際今年繼續肩負環保使命，於2025年2月3日至27日期間在賓館內設立公眾回收點，鼓勵員工及公眾人士一同參與，把完好的利是封回收再造成「新生利是封」，致力減少節慶所產生的廢物，為環保出一分力！





顯徑會所親子義工榮獲「沙田區傑出家庭義工」獎項

顯徑會所親子義工小組成員榮獲社會福利署頒發「沙田區傑出家庭義工」獎。獲獎的胡氏家庭屬於 SSG 親子義工小組成員，參與會所服務近十年。胡氏一家四口一直積極參與義工服務，為區內長者及有需要人士帶來溫暖。他們亦以跟其他義工家庭一起服務為樂，認為「能夠以自己的時間和能力去關懷別人，是讓自己實現幸福的重要因素」。

新界會所 CLT 勵進泳團於葵青區分齡游泳賽勇奪多面獎牌

新界會所 CLT 勵進泳團參加由康樂及文化事務署主辦的「葵青區分齡游泳比賽 2024」，多位泳員均有出色表現，於賽事中創造佳績並榮獲多面獎牌！其中，男子青少年 FG 組 4x50 米自由泳接力更突破大會紀錄及勇奪冠軍；女子青少年 FG 組 4x50 米自由泳接力則榮獲亞軍。



憑著每位泳員的努力與堅持、專業教練團隊的辛勤指導，以及家長們對泳員的鼓勵，造就了泳員們的佳績。期盼泳團各位健兒繼續努力，追求更高更遠的目標！

新界會所學員於全港單輪車賽榮獲佳績

新界會所兒童單輪車課程學員於 2025 年 1 月 19 日出戰由香港單車總會主辦的「2024-25 全港單輪車賽第二回合」，學員們在緊張激烈的競賽中，拼盡全力展現出卓越的實力和無畏的精神。學員林諾言分別奪得男子 16 吋組別 - 30 米競速賽亞軍及障礙賽季軍；學員劉心怡分別奪得女子 20 吋組別 - 60 米競速賽季軍及障礙賽殿軍；學員嚴悅亦奪得女子 20 吋組別 - 障礙賽季軍。

學員們的努力和拼搏精神讓我們感到驕傲，同時亦有賴教練專業的指導及家長的支持，讓這些學員在賽場上發光發熱。在往後的賽事，我們期待學員們有更精彩的表現！



本會兩所賓館榮獲美團頒發 2024 年度人氣酒店獎

城景國際及灣景國際均榮獲熱門旅遊平台美團頒發 2024 年度人氣酒店獎項，以表揚兩所賓館過去一年以高搜尋量和入住率而獲得的高度肯定。這份殊榮不但令賓館團隊感到十分鼓舞，更驅使同工們繼續以細緻稱心的服務款待每位賓客，並期望賓館能繼續得到廣大客戶的讚譽及支持。



推動籃球福音事工

烏溪沙青年領袖及全人發展中心與德國慕尼黑基督教青年會再度合作，於2024年12月29日至2025年1月7日期間，邀請數名來自德國的籃球教練在香港進行多項籃球訓練及福音事工。

其中，烏溪沙青年新村在2024年12月29日至2025年1月1日



舉辦聖誕籃球福音營，由德國籃球教練於營會中協助進行籃球訓練及福音分享，多位參加者於營會後表示希望更深入認識基督。又於1月3日晚上舉行籃球福音分享會，約有25人參與，參加者主要來自訓練班學員、活動導師及大學生，期間教練與參加者一起進行友誼賽及交流，他們的分享對於參加者接觸及認識福音也有所幫助。



此外，在港期間德國籃球教練們亦分別到不同教會或球隊進行分享及交流，當中包括到本會轄下中華基督教青年會小學參與籃球校隊訓練，協助同學們提升球技。

跨地區聯合共融活動

「拓展在港少數族裔人士服務」工作小組於2024年12月23日舉辦「聖誕共融義工日」，連繫五個區域的義工，包括柴灣、藍田、佐敦、天水圍和屯門區的12名華裔和18名少數族裔青少年，透過參與義工服務，增進本地及少數族裔青少年互動和交流，藉參與義工服務達致共融。活動當日上午進行義工訓練，透過蒙著眼睛觸摸物件和聆聽故事等體驗遊戲，讓義工認識視障長者的需要和困難，並進行活動彩排，為服務作好準備。其後義工們帶同禮物到達元朗盲人安老院，與30位視障長者一同玩遊戲、唱歌、派禮物及傾談。

服務完結後，義工們認為活動能夠達至關心社區，認識視障長者的需要和相處技巧，提升了他們共融相處和對社區的歸屬感。

另外，工作小組又於2024年12月28日在烏溪沙青年新村舉行「共融日營」，吸引近100位分別來自藍田會所、佐敦會所、柴灣會所、天晴會所及彩暉多元文化中心的本地華人家庭及少數族裔家庭參加。活動內容包括親子燒烤、攀樹、運動體驗活動（例如板球、躲避盤、跳繩及呼拉圈）。活動過程氣氛融洽，透過歷奇及運動，增進少數族裔群體及本地家庭間之交流及相處，有助推動文化交流及社會共融，讓各家庭能夠歡度一日假期。



輔導組接受多間傳媒訪問 討論長假期後測考對學童的影響

繼明報採訪報道本會學校社會工作部主管江少慧協調幹事，討論長假期後測考對學童的影響，本會輔導組主管葉思雅同工亦先後獲邀接受香港電台《千禧年代》及雷霆881《與時並進》訪問，以及於《明報》觀點版刊登評論文章。合共收獲26篇報道。

葉思雅主管於2025年1月16日刊於《明報》的文章中提及：「若要改善學童精神健康，大人必須嘗試代入他們的處境，感受他們的需要。不但是測考的密度和時間需要檢討，更要檢視現行教育的意識形態，如何讓學生和家長減少對競爭和汰弱留強的焦慮……讓學校成為每一個兒童和青少年感覺安全的成長之地，而不是一個競逐成績的戰場。」有興趣閱讀全文及與親友或學童家長分享文章內容，歡迎掃瞄QR Code瀏覽本會網頁，讓我們更加關注青少年的精神健康。



全家有品 - 親子「細」運會



由品格教育小組策劃的「全家有品 - 親子『細』運會」於 2025 年 1 月 12 日舉行，來自天澤、荃灣、佐敦、柴灣、藍田及顯徑會所的六個單位，合共招募了 31 個家庭，由家長陪伴其 6 至 12 歲子女一起參與。運動會的亮點在於將品格教育元素融入運動過程，藉著品格 A-Z 遊戲卡，讓親子成員學習從小將品格具體應用及融入日常生活當中。活動期間，參加的家庭在設計獨有的號碼布後，隨即展開一系列神秘小任務、尋找品格圖卡，以及進行品格細運會，完成十項全能的賽事挑戰。是次活動除了強調品格的重要性，更鼓勵家庭成員之間的互相合作。此外，大會亦向參加家庭介紹，將於本會六個單位率先推出的品格圖卡軟件系統，透過參與本會單位舉辦的各項活動，累積個人品格成果，從而鼓勵青少年會友發展良好品格。

沙田區青年發展及公民教育嘉年華

由沙田區青年發展及公民教育委員會主辦，顯徑會所協辦，一年一度的「沙田區青年發展及公民教育嘉年華」於 2025 年 1 月 12 日在沙田公園舉行。顯徑會所全力協助策劃及推行是次活動，節目內容豐富，來自沙田區 26 間機構及學校的青年分別進行表演，加上有趣的公民教育攤位遊戲，將活動氣氛進一步提高。大會安排了「完善選舉制度」攤位、「祖國昌盛、歡慶滿城」公民教育展覽及問答遊戲攤位，讓市民寓學習於遊戲，參加者均表現得十分投入。



此外，當日沙田民政專員余懷誠先生、沙田區青年發展及公民教育委員會主席歐志輝先生及本會助理總幹事許繹標博士為活動主禮，並聯同多位區議員、社會賢達及校長出席「我的沙田精神」徵文比賽及「2024-25 年度沙田區傑出青年選舉」頒獎禮，與社區人士一起聆聽青年人匯報他們參與社區活動的成果。

城景國際舉辦「贈愛·同慶」捐贈活動



城景國際於聖誕節至新年期間舉辦「贈愛·同慶」捐贈活動，得到賓客及社區人士大力支持，捐贈過百件物品，當中包括全新玩具、文具和衣物。這些物品將會送贈給有需要的家庭和兒童，希望於節慶季度為他們帶來溫暖和歡樂。此外，這次活動的目標，除了是將愛心傳遞給有需要的家庭及弱勢社群外，同時亦希望透過物資回收活動，達到減少造成浪費。城景國際感謝每一位參與者的愛心捐贈，讓我們一起為社會帶來正能量！

青年領袖培訓系列-大灣區考察之旅

青年議會於 2024 年 12 月 29 日至 31 日舉行「青年領袖培訓系列-大灣區考察之旅」，帶領 20 名青年參觀廣州及南沙一帶人工智慧企業及青年服務中心等並進行交流，協助他們探索發展機遇及啟發對智慧生活的構想。

團隊於首日到訪廣州青年會，參與由廣州青年義工籌辦的城市定向活動「循跡『真光』」，通過一起解謎以了解廣州及青年會的歷史文化，兩地青年並就不同的社會議題分享意見，促進彼此的互動及交流。其後兩天的主要行程為參訪企業，當中包括廣州市港澳青年創新創業孵化基地，與創業團隊代表交流，了解他們的創業故事與心路歷程；青年們又走訪了天河區港澳青年之家，進深認識一站式創業支援，了解如何透過政策諮詢與資源對接，從而降低青年跨境創業門檻，鼓勵跨境發展。此外，亦有機會了解廣州南沙科技創新的各種應用範疇，例如物聯網如何聯動路側設備和雲端數據。



參與考察的青年表示，是次旅程讓他們對青年創業有新的見解，而創業孵化基地的「空間+服務+社群」運作模式，為香港青年提供可參考的跨境發展藍圖；科技企業的大數據應用及創新，亦啟發他們對智慧城市發展的構想。總括而言，青年們認為是次考察有助其擴闊視野，對大灣區的科技創業、社會發展等方面均有更深入的了解。

攜手實踐青年會 2030 願景：大學青年會的世界公民之旅

在 2024 年底至 2025 年初期間，大學及學院青年會部帶領會友展開一系列充滿愛與希望的海外交流活動，讓他們走出舒適圈，去探索異地的文化及履行世界公民責任，積極實踐青年會 2030 願景。讓我們一同來回顧這些充滿意義的旅程：



斯「妳」蘭卡—文化交流服務團

大學青年會(中大崇基)於 2024 年 12 月 26 日至 2025 年 1 月 5 日，帶領 15 名會友前往斯里蘭卡內貢博，在 Rambukkana YMCA 的協助下，會友們不僅參與社區考察、探訪婦女組織，還透過真人圖書分享，了解當地婦女在家庭、工作和教育等範疇追求性別平等的努力，響應「性別平等」聯合國永續發展目標及青年會 2030 願景「提倡和平共融世界」支柱。會友們還協助當地一所小學進行修葺工程和舉辦活動，服務超過 100 名小學生，為孩子們帶來溫暖。

人「菲」草木 - 菲律賓文化交流服務團

大學青年會(中大)於 2024 年 12 月 29 日至 2025 年 1 月 5 日，帶領 15 名會友前往菲律賓聖巴勃羅，為當地青年會 YMCA of San Pablo 興建多用途運動場的部分設施及創作大型壁畫，又在義教服務中傳遞衛生知識、中國文化與科學常識，讓 130 名兒童感受到學習的樂趣和關懷，實踐「優質教育」聯合國永續發展目標及青年會 2030 願景「促進社區全人健康」支柱。會友們亦參與社區植樹活動，並與當地青年義工進行文化交流，加深彼此的了解。



法國文化交流服務團

大學青年會(理大)於 2024 年 12 月 31 日至 2025 年 1 月 12 日，帶領 16 名會友前往法國里昂及巴黎進行文化交流和社會服務，也是本會首次與法國青年會合辦世界公民活動。由 YMCA Villeurbanne 安排會友在里昂參與社區考察、社福機構探訪及露宿者送暖服務，了解當地移民的生活情況及對移民的支援工作，會友們藉舉辦具中國及香港特色的文化交流活動，服務當地移民及等待入籍的青年。其後，他們到訪巴黎青年會兩所青年宿舍，與不同國籍的青年進行文化交流，亦透過參觀國立移民歷史城，了解當地移民面對的挑戰，一同實踐「減少不平等」聯合國永續發展目標及青年會 2030 願景「提倡和平共融世界」支柱。



從「里」開始 - 峇里環保服務團

大學青年會(嶺大)於 2025 年 1 月 2 日至 9 日，帶領 15 名會友前往印尼峇里島，展開以「保育海洋及陸域生態」聯合國永續發展目標為主題的考察和服務。會友們入住 Green Camp 實踐綠色生活，並參加各類環保活動和工作坊，深入了解當地環境保護議題。他們又進行了雨林考察、植樹、海龜保育及沙灘清潔等活動，藉以提升對可持續發展的認識和關注，響應「可持續城市及社區」聯合國永續發展目標及青年會 2030 願景「推動可持續發展」支柱。



「邁」嚟「童」你玩 - 清邁文化交流服務團

大學青年會(浸大)於 2025 年 1 月 2 日至 9 日，帶領 13 名會友前往清邁，透過社區考察、參觀兒童服務機構、講座及分享會，探索兒童的玩樂權益，以回應「消除貧窮及減少不平等」聯合國永續發展目標及青年會 2030 願景「促進社區全人健康」支柱。會友們亦到鄉郊小鎮的學校協助設立玩具圖書館，並把出發前收集的二手玩具放置於圖書館內，讓 150 名學童在玩耍中感受到學習的快樂。



與「尼」同行：尼泊爾文化交流服務團

大學青年會（港大）於2025年1月3日至12日，帶領14名會友前往尼泊爾，在加得滿都的尼泊爾青年會兒童服務中心設立科學教育活動室，為當地的孩子們創造科學教育的機會。會友們並在當地中學進行義教和舉辦文化嘉年華。是次活動不但促進了會友對尼泊爾貧困問題和教育情況的理解，同時提供平台讓會友實踐「優質教育」聯合國永續發展目標及青年會2030願景「促進社區全人健康」支柱。



「環」能「保」救 - 台南可持續發展考察服務團

大學青年會（恒大）於2025年1月5日至11日，帶領17名會友前往台南，並在台南青年會的協助下參觀環保產業和綠色建築，了解當地組織的資源回收及廢物處理工作和發展。會友們更與當地青年義工攜手，為近100位小學生舉辦環保嘉年華，提升小朋友的環保意識；又藉街頭訪問了解台南市民的回收習慣，從而反思個人的生活習慣及本港環保工作的推行，響應「可持續城市及社區」聯合國永續發展目標及青年會2030願景「推動可持續發展」支柱。