

2025年1月15日 (星期三)

操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。(提摩太前書 4:8)

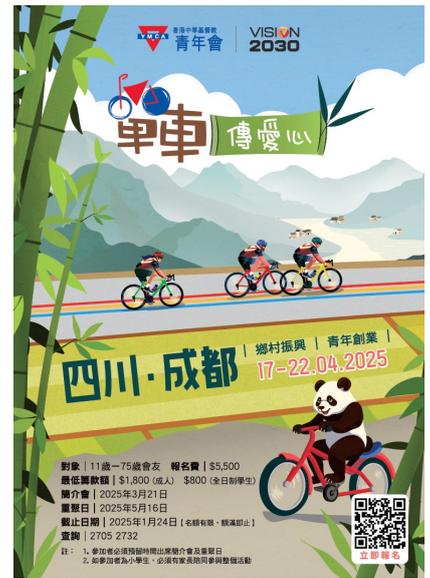
## 最新消息

### 單車傳愛心 2025

已舉辦十年的「單車傳愛心」活動，今年將於成都舉行。活動以鄉村振興及青年創業為主題，沿著成都天府綠道以及邛崃以自行車高速騎行合共約 100 公里，沿途經過青龍湖濕地公園、平樂古鎮等自然風景及歷史景區，行程還包括到當地學校與學生進行交流，及遊覽成都大熊貓繁育研究基地。活動籌得之款項，將用於推動成都當地鄉村振興項目和改善學生生活，參加者更可以參與鄉村手工體驗，親手製作特色手工，為當地鄉村發展出一分力！

歡迎會友踴躍參加，一同透過單車活動傳遞愛心，活動詳情如下：

日期：2025年4月17日至22日(6日5夜)  
地點：四川省成都市  
對象：11歲至75歲會友  
報名費：\$5,500 (包括機票、住宿、部分膳食、保險及單車連頭盔租賃)  
最低籌款額：\$1,800 (成人) / \$800 (全日制學生)  
截止日期：2025年1月24日 (名額有限，額滿即止)  
報名連結：<https://forms.office.com/r/CXaj0Fwedx>  
查詢：2705 2732 (國際及內地事工科)



### 烏溪沙青年新村初三開放日

烏溪沙青年新村一年一度初三開放日將於 2025 年 1 月 31 日舉行。當日入場費為\$20 開放營地設施予全港市民大眾使用，包括燒烤場、康樂室、多個籃球場、小型足球場、羽毛球場及兒童遊樂場等；營內更增設不同的免費及自費營地活動、巨型充氣彈床、充氣迷宮、蹦極彈床、高卡車體驗及各款新興運動體驗。今年亦有多項精彩舞台表演節目，計有：歌唱表演、跆拳道舞表演、花式足球表演、傳統變臉表演及盛愛之家醒獅表演等，令觀眾目不暇給！

此外，草地大球場的「大笪地攤位」亦是活動亮點之一，大量得意有趣的攤位讓參加者可以盡情食、買、玩！另設有以蛇年為主題的動物觀賞區。歡迎會友邀約親友一同到烏溪沙青年新村，享受愉快的假日。

日期：2025年1月31日(星期五)  
時間：上午10時至下午5時  
地點：烏溪沙青年新村(新界沙田馬鞍山鞍駿街2號)  
費用：\$20/位  
查詢：2642 9420  
備註：如需停泊車輛，額外收取\$100泊車費(先到先得)

## 黃宜洲青年營開放日 2025

黃宜洲青年營將於 2025 年 2 月 9 日舉辦開放日，提供多元化營地活動體驗，包括飛索、攀樹、樹木繩網、箭樂繽紛、Pizza 薄餅製作及手工藝製作，誠邀會友及公眾於當日蒞臨營地參與各項營地活動。

日期：2025 年 2 月 9 日 (星期日)

時間：上午 10 時至下午 4 時 30 分 (按指定航班時段進出營地)

費用：\$50/位 (午餐自費)

交通：營地當日安排街渡於西貢新公眾碼頭 8 號接載參加者進出營地，航班共有 4 個時段 (詳情可參閱海報)。

詳情及報名：請瀏覽 Instagram @ymca.wyccamp

查詢電話：2792 4516



### 「夜·青荃」(大專生深宵青少年服務體驗計劃)

荃灣會所深宵外展隊自 2024 年 10 月起舉辦深宵外展服務體驗計劃「夜·青荃」。計劃向本港各大專院校社工系進行宣傳，招收了 30 位分別來自香港樹仁大學、香港中文大學、青年會專業書院及宏恩基督教學院，對深宵外展服務感興趣的社工學生，為他們提供約 15 小時深宵外展服務體驗工作坊及實地考察。透過與青少年接觸及建立關係，加強社工學生對深宵外展服務的了解。不少社工學生表示，從外展青少年的說話中感受到社工們平日用心地服務他們，同時亦改變了社工學生對外展青少年的刻板印象。是次體驗計劃亦讓區內外展青少年，透過接觸正向的朋輩以擴闊眼界及社交圈子，達致以生命影響生命。

此外，這批社工學生將於 2025 年 1 月至 3 月，參與深宵外展分享及傳承工作坊，進一步了解深宵外展工作的使命及技巧。完成工作坊後，將由他們設計一系列營務及程序活動，透過與外展青年建構共同經歷，向他們提供正向教育。

## 獲獎消息

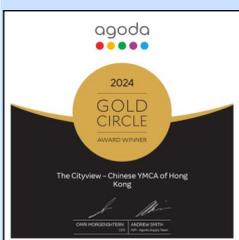
### 灣景國際榮獲環保獎項及簽署「惜食約章」



灣景國際致力推動可持續發展，實施更高效益的環保措施，日前再度榮獲環境運動委員會與環境及生態局舉辦的「2023 香港環境卓越大獎」-酒店及康樂會所界別優異獎項，以表揚賓館致力推動環境管理及可持續發展的承諾及努力。此外，灣景國際亦已簽署環境保護署推動的「惜食約章」，成為「惜食香港運動」的支持伙伴，承諾積極減少廚餘及推動回收計劃，透過建立完善的廚餘處理系統、提高員工環保意識，以及推廣可持續發展的飲食文化，為邁向低碳未來作出貢獻。



### 城景國際榮獲「2024 Agoda 金環獎」



城景國際榮獲國際知名線上旅遊平台 Agoda 頒發「2024 Agoda 金環獎」。自 2009 年以來，Agoda 每年均於全球選出極少數的優秀合作伙伴，以表彰他們在過去一年為客戶提供世界級別的卓越服務，充份展現了靈活性和無縫旅行體驗的承諾。城景國際亦與 Agoda 合作無間，建立完善及成功的伙伴合作關係。城景國際很榮幸獲得 Agoda 的嘉許，未來亦會繼續秉持卓越的服務標準，期待為每位旅客帶來難忘的住宿體驗。

## 九龍會所獲頒發「節能證書 - 良好級別」

九龍會所透過更新會所設備、採購更具能源效益的器材等各項措施，在日常運作中有效地利用能源、減少建築物內的碳排放，從而達致更理想的環保節能效果。這些環保實踐獲得由環境運動委員會頒發「香港綠色機構認證 - 節能證書『良好級別』」，對會所推行的環保工作成效給予肯定。



## 中青游泳隊隊員奪得元旦冬泳拯溺錦標大賽獎項

九龍會所 CYM 中青游泳隊參加 2025 年 1 月 1 日由中國香港拯溺總會於淺水灣泳灘舉辦的「第四十九屆元旦冬泳拯溺錦標大賽」。經過一輪競爭激烈的比賽，CYM 中青游泳隊隊員鍾詩澄奪得公開女子奪標組別 第 4 名 (優異獎)。除了恭賀獲獎泳員，亦有賴 CYM 中青游泳隊的專業教練團隊及各泳員積極訓練備戰，努力爭取佳績，期待游泳隊明年再創佳績。

## 活動回顧

### 拼「駁」青少年興趣實踐計劃 (2024-2025) —— 一日 Cafe 分享會暨嘉許禮

由社會福利署九龍城及油尖旺區福利辦事處與油尖旺高危青少年服務交流會合辦「拼『駁』青少年興趣實踐計劃 (2024-2025)」，於 2024 年 12 月 15 日在佐敦會所舉行「一日 Cafe 分享會暨嘉許禮」，邀請了九龍城及油尖旺區福利專員林綺梅女士擔任主禮嘉賓。計劃由區內多間機構合作，籌備不同的興趣培養小組，整個項目以小組、個案等多種不同的介入手法，深化參加者的技能之餘，更加強他們對個人的了解，從而提升他們的自信。林專員於嘉許禮過程中仔細聆聽 30 多位參加者的感言，分享他們數月來的學習成果，見證著他們的成長經歷。



佐敦會所當日不論在場地上的佈置、表演籌備、食物及飲品安排等，均由參加者一手包辦，學員更親自邀請心中的「VIP」到場為其打氣和分享成果，當中包括他們的師長或親朋，讓來賓們能夠親嘗一個難忘的 Cafe 體驗，彼此用心交流。



### 健步足球分齡賽第四季聯賽頒獎禮暨試玩日

「香港中華基督教青年會-賽馬會健步足球計劃」舉辦之健步足球第四季聯賽賽事已圓滿結束，是次聯賽共分為 4 個組別，包括男子公開組、男子 60+、男子 65+ 及女子公開組，合共 260 人參與。大會於 2024 年 12 月 18 日順利舉行「健步足球分齡賽第四季聯賽頒獎禮暨試玩日」，頒獎禮邀得現役職業足球員黃浩然先生擔任頒獎嘉賓，並獲其鼓勵各球友享受健步足球帶來的愉快及安全競技。



頒獎典禮完結後，大會進行了健步足球試玩活動，共有 20 位人士參與。參加者在愉快的氣氛中體驗健步足球，充分體現了健步足球的精神：Fun、Fitness 及 Friendship。參加者們都非常期待再參與日後的健步足球活動。「香港中華基督教青年會-賽馬會健步足球計劃」將會繼續在社區舉辦推廣活動，以健步足球推動參加者的身、心、靈健康。

上述部分活動獲社會福利署資助



社會福利署資助服務  
Subsidised Services by  
the Social Welfare Department