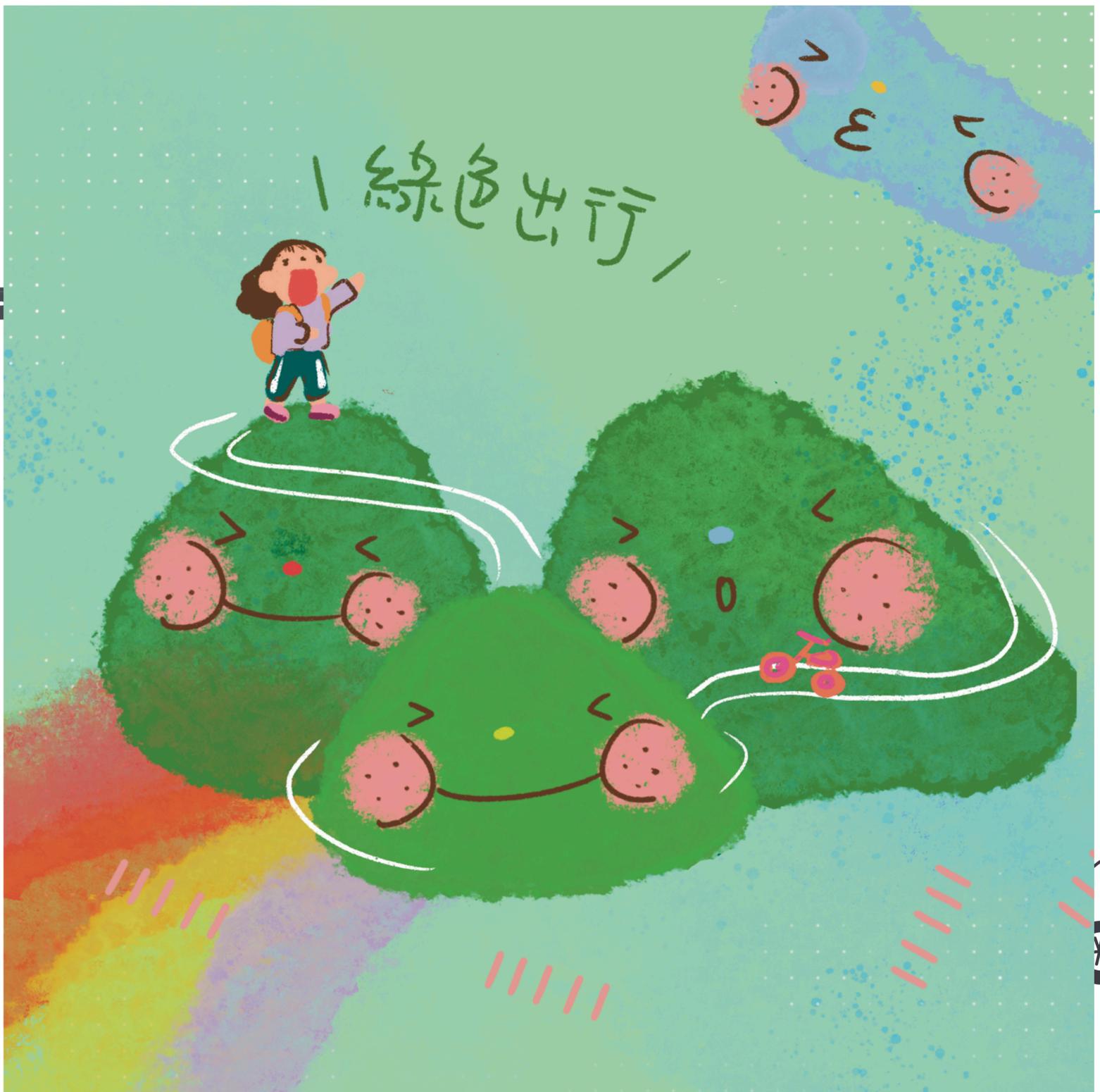


得獎者：陳愛雯



在推動綠色出行的過程中，減少食物浪費和垃圾產生是一個重要環節。選擇搭乘公共交通或騎自行車出行，不僅能降低碳排放，還能促進健康生活。當我們外出時，提前計劃飲食，選擇可持續的外賣，減少不必要的包裝和一次性產品，能有效減少垃圾產生。

此外，利用可重複使用的餐具和購物袋，讓每一次出行都更環保。透過這些簡單的行動，我們不僅能享受綠色出行的樂趣，還能共同守護我們的地球，創造更美好的未來。

讓我們從日常細節做起，攜手推動可持續的生活方式。



得獎者：鄭熙雯



街市走塑 (一)：自備購物袋



街市走塑 (二)：商戶提供可重複使用的防水袋



街市走塑 (三)：街市提供租賃容器

得獎者：張楚珊

無痕出行100分

輕裝出走

過多行李加重
交通碳排放

制定

Shopping
List

唔買
不必要
產品

選購家庭/
補充裝商品

自備環保
購物袋

毛巾取代
紙巾

揀選
少包裝
產品

自備環保
水樽&餐具

循環再用
護物有功

眼睇就好，
破壞生態
人最糟

帶走垃圾
高品格

踩單車
遊郊野



低聲至掂，
避免
噪音污染

小心用火
免山火

準備當季
本地食材

分享綠行
持之而恆

保持環境
原來美

行多D
健康D

行正路
唔創捷徑
踩植被

選擇
減碳交通

適量食物
免浪費

多菜少肉
至低碳

尊重野生
動植物

影相熄閃光
咪令動物慌

難得放假，梗係要出外走走輕鬆下~

今次透過「衣、食、買、行」四部曲，幫大家重點列出 #綠色出行 必做
想Chill住嘆行程，減低出行時對環境嘅污染和影響？

只要你肯無痕出行係可能 快D分享俾家人，朋友/另一半，
睇下邊個係生態友好嘅yyds

#青年會 #YMCA #ESG #Vision2030 #可持續發展 #SustainablePlanet #環保
#無塑香港#減碳 #低碳生活 #SDGs #環保bingo #你中幾樣 #賓果 #bingo #無痕
限定



得獎者：林茂成



綠色出行等級表

第一級	以公共交通工具/步行/單車欣賞沿途風光
第二級	出門前關掉所有電器，最好拔埋插頭保障安全
第三級	同朋友、家人/其他人分享綠色出行嘅經驗
第四級	自備個人衛生物品，減少使用即棄嘅塑膠用品
第五級	輕裝上陣，避免大量行李而加重交通碳排放 離開時帶走垃圾，保留景物原有風貌
第六級	參與當地人經營嘅導賞團，體驗其文化特色
第七級	支持及尊重當地嘅經濟文化，最好有環保認證
第八級	Shopping 時帶水樽&購物袋，揀生態友善嘅商品
第九級	揀直航機&有碳補償嘅航空公司/旅行社
第十級	揀當地時令佳餚豕肚，減少進口食物嘅運輸碳排放

Level 1: 環保又健康。最好避埋旺季，減少塞車加劇碳排放

Level 2: 節能慳錢

Level 3: 大家一齊嚮應

Level 4: e.g.自備容器裝沖涼液、洗頭水等

Level 5: 輕輕的我走了，正如我輕輕的來

Level 6: e.g.生態導賞、參觀綠色農場等，善用電子票/數位化嘅導覽資訊

Level 7: 揀當地人經營嘅住宿/餐廳/商店

Level 8: 以「三少」為購買原則: 包裝少、材質種類少、印刷少

Level 9: 直航機快捷舒適，每程仲減100 kg碳排放! 廢油製成嘅燃料可減少 80% 嘅碳排放

Level 10: 新鮮好味，減少進口食品嘅運輸碳排放



如果你能挑戰更高Level，小編見到嘅，
除左係為維護生態而出力嘅你
仲有個健康嘅身影

#青年會 #YMCA #ESG
#Vision2030 #可持續發展
#SustainablePlanet #無塑香港 #減
碳 #低碳生活 #SDGs #環保 #可持續旅
遊 #減碳達人 #旅行 #綠色出行 #識碳
一定係咁歎

得獎者：張愛真

【真心話教室】

不塑就符合環保

(口頭禪)

即使產品係用植物/環保材質，但為提升性能/方便生產，係生產仍會添加多種化學添加劑。合成嘅產品係會增加降解難度㗎！



【真心話教室】

環保宣稱無認證

(名詞)

見到標榜「天然、有機」嘅商品就盲目囤購，忽略企業可能通過虛假/誤導性嘅宣傳，掩飾對環境嘅負面影響/可能誤買進口產品，間接增加運輸碳排放



【真心話教室】

生態友好瘋狂儲

(動詞)

為左追求時尚/炫耀身分，買埋一堆不必要嘅環保潮流商品，結果製造左更多垃圾。表面話支持減廢，實則係個大徒鬼



【真心話教室】

生物罕貴要呃like

(後患無窮)

以閃光燈瘋狂拍攝珍貴嘅野生動植物，放上社交媒體分享，鼓勵大家前往觀賞，結果造成惡性循環，對生態環境造成擾動



個個都話為環保，唔通個個都真係識環保咩？

身邊唔少朋友都對環保產品樂此不疲，例如不織布袋/不鏽鋼飲管。每次行街見到新款就買，不過之後都唔會帶出街用或者用唔夠十次，就將佢哋打入冷宮。雖然用少左塑膠制品，結果卻製造更多垃圾

其實只要大家一齊養成「5R」習慣：

1. 拒絕 (Refuse) 你不需要的
2. 減少 (Reduce) 你需要的
3. 重用 (Reuse) 你消費而來的
4. 回收 (Recycle) 你不能拒絕/減少/重複使用的
5. 分解 (Rot) 剩下的殘渣做成堆肥

直接源頭減廢，實踐生活簡約風，就係愛惜地球嘅王道

歡迎Tag埋friend，一齊留言分享邊D「環保」行為，卻令地球哭了

#青年會 #YMCA #ESG #Vision2030 #可持續發展 #SustainablePlanet #無塑香港 #減碳 #低碳生活 #SDGs #環保 #真心話 #字典 #文字語錄 #偽環保 #綠色陷阱 #源頭減廢 #綠色出行

