

2022年8月15日 (星期一)

因為耶和華本為善。祂的慈愛，存到永遠，
祂的信實，直到萬代。

(詩篇100:5)

最新消息

第65屆體育節 — 齊運動添活力同樂日

本會致力協助本港推動體育發展，為配合中國香港體育協會暨奧林匹克委員會(港協暨奧委會)舉辦之體育節，本會將於8月30日舉辦「第65屆體育節—齊運動添活力同樂日」，鼓勵市民參與運動及認識新興運動。當日設有10項新興運動試玩，包括健步足球、手綿球、地壺球、匹克球、VX球、AR虛擬運動及智能反應燈等，費用全免，名額90人。歡迎本會會友及公眾人士透過網上登記報名參與。

日期：8月30日 (星期二)

時間：早上9:00至中午12:30及下午1:30至5:00

對象：6歲或以上，歡迎本會會友及公眾人士參加

地點：本會九龍會所6樓及7樓

登記參加網址：<https://forms.office.com/r/LrEt6pXfUn>

查詢：2783 3636



青少年親子關係問卷調查

本會一向十分關注家庭健康，現正進行一項有關親子關係之調查研究，欲了解青少年親子關係、父母管教及子職角色之需求。問卷對象為小五、小六、初中及高中學生，以上人士只需完成整份問卷並成功提交，即有機會獲得價值港幣\$200之現金禮券(名額10個，送完即止)，歡迎掃描左方QR Code參與是項調查。截止日期為8月31日。



健步足球計劃啟動禮暨社區體驗日

為推廣由本會引入的健步足球(Walking Football)，將於9月3日舉行「香港中華基督教青年會—賽馬會健步足球計劃啟動禮暨社區體驗日」，屆時邀得本會營務及康體委員會主席黃達琪董事及香港賽馬會代表擔任嘉賓，香港足球總會醫藥委員會主席容樹恒醫生及三屆香港足球先生李健和先生分享運動心得，並有香港女子足球員李穎欣女士表演花式足球。同場亦會有不同的運動體驗、健康講座和多個攤位遊戲。費用全免，歡迎公眾參與。

日期：9月3日 (星期六)

時間：下午1:15至5:00 (啟動禮下午1:15至2:15)

地點：西九文化區海濱草坪—東面

登記參加網址：<https://forms.gle/vUY5thHUXvKyWsXYA>

查詢：2783 3629



城景國際獲頒發「開心企業5+」標誌

城景國際代表早前獲邀出席由香港提升快樂指數基金主辦之「開心工作間標誌頒發典禮2022」，並榮獲「開心企業5+」標誌，表揚城景國際已經連續7年成為「開心企業」。城景國際一向致力建設快樂的工作環境，今後亦會繼續積極推動關愛工作文化。



2022-2024年度青年議會就職典禮



新一屆青年議會就職典禮已於7月30日在本會城景國際鑽石廳順利舉行。由於疫情關係，今年只能邀請上屆青年議員到場見證，同時以zoom形式網上直播，讓議員們的親朋好友安坐家中一同見證他們就職的興奮心情。

就職典禮首先由本會署理助理社會服務總監許繹標博士帶領祈禱及讀經，又邀得身兼本會義務司庫及世界基督教青年會協會副會長的任德輝先生，以及劉俊泉總幹事特意拍攝祝賀短片，勉勵一眾青年議員於疫情下積極回應世界基督教青年會協會的Vision 2030 願景，同時關注社會、環境和企業責任等方向去推動青年會運動。大會亦邀請了「Good Lab 好單位」首席主管甄卉露女士分享可持續創新項目的經驗，鼓勵青年議員發揮自身的知識和技能去設計並實踐以人為本的創新方案，為不同的社會議題帶來有效及正面的影響。

自我情緒關懷工作坊

有見7月28日晚上發生的演唱會嚴重事故，引致不少觀眾情緒受影響，輔導組隨即於7月29日舉行兩場情緒輔導工作坊，為大眾提供免費情緒支援。本會心理輔導員透過zoom與參加者進行一些安定情緒的練習，以及分享如何處理「重大壓力事故」所引致的情緒反應。工作坊得到正面回應，不少參加了工作坊的朋友更積極留言彼此支持，兩場工作坊合共有135人參與。



YM Volunteer Academy 培訓



YM Volunteer Academy已於8月5日晚上邀請社會創新機構SONOVA為本會義工舉行一場「Impact Story Telling」（創效故事）培訓。SONOVA由SVhk（香港社會創投基金）所策動，工作坊由SONOVA聯合創辦人蔡展輝先生主講，與義工分享記錄服務成果及策劃創效故事的技巧，透過「講故事」為聽眾/觀眾帶來共鳴和代入感，提升對社會議題或服務受眾的關注，激勵人以及團體的改變，關心和投入服務社會。當晚有接近30名義工在線上和線下共同參與，在學習「講故事」的技巧同時，義工們也真情流露，分享了彼此的個人故事，在一眾來自不同背景的義工當中，得到了支持和鼓勵。

港台電視節目《唔聲唔聲講你聽》

港台電視節目《唔聲唔聲講你聽》透過每集不同的主題，邀請專家、嘉賓與主持淺談聾人生活及文化，從而增加健聽人士對聾人的認識。8月7日播出的一集主題為「聾人與社會」，邀請了本會聯青聾人中心主任麥惠芸同工擔任其中一位嘉賓，分享社福機構的角色及為聾人所提供的服務，尤其關注政府對聾人長者的支援。如有興趣了解以上內容，歡迎到港台31網頁重溫該集節目。

