

你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。(箴言4:23)

## 120周年會慶動向

### 運動友善計劃120慈善挑戰賽

計劃鼓勵大家恆常做運動，保持身心健康。參加者可以在活動期間的任何時間、地方，隨時隨地參與挑戰。參加者須以「120」為挑戰目標，選定挑戰項目，例如：長跑 12 公里、掌上壓 / 仰臥起坐 120 次、行山 / 游泳 / 踩單車 120 分鐘等，自行以攝錄、拍照、截圖等形式作紀錄，經本會核實完成挑戰的參加者，每人可獲獎牌及其他紀念品。挑戰賽所籌得款項，將用作支持本會「愛·實現」基金，幫助弱勢社群實現夢想。

日期：6月21日至8月31日

名額：560人 (額滿即止)

賽事：1. 個人挑戰賽

報名費用：壯年組 \$200 (18歲至60歲)

特惠組 \$120 (18歲以下及60歲以上)

2. 團體挑戰賽 (適用於團體及企業)

報名費用：每名參加者 \$200

查詢：2783 3380關先生 / 2783 3347楊先生



## 最新消息



### 書展會友招募及「童心『勉』疫有辦法」線上親子講座

本會將於7月14日至20日書展期間，聯同教育出版社及AM730即場招募會友。屆時參加者只需親臨書展會場指定攤位，即場完成網上登記，便可免費獲贈本會家庭會籍一年及超級福袋等禮遇；此外，更可優先參加由本會與教育出版社於7月31日合辦之「童心『勉』疫有辦法」線上親子講座，由本會協調幹事及臨床心理學家余欣泉女士分享疫後如何重建生活模式及親子關係。查詢請致電機構傳訊及市場拓展科2783 3370。

### 2021年度周年會員大會

2021年度周年會員大會謹訂於7月23日(星期五)下午5時30分在本會城景國際二樓水晶殿舉行，會上將審議本會2020至2021年度事工及財務報告，以及公布應屆董事改選結果。在疫情下，為保障出席者之健康，大會將採取報名預留座位之安排，當日活動亦不設餐飲及茶點，敬請留意。查詢請致電2783 3370機構傳訊及市場拓展科。



### 青小奪合球邀請賽冠軍

青小合球隊師生及家長共20多人，於6月19日在烏溪沙青年新村參加「蕙歡盃K4合球邀請賽」。是次比賽除了比賽隊員外，就連球證及記錄台均由學生負責，大家都顯得相當投入。最後，由青年會小學奪得比賽冠軍，謹此恭賀。



### 灣景國際榮獲「攜程香港2020最佳暢銷酒店」

灣景國際本年再度獲得攜程旅遊網頒發「攜程香港2020最佳暢銷酒店」。此獎項由攜程根據客房總預訂量及住客評語數據，評選出全香港27間最佳銷量排行的賓館及酒店而頒發。灣景國際對於再度獲獎感到十分鼓舞，並會繼續努力，以誠摯的款待、熱心的服務、創新的優惠及舒適的環境為旅客締造理想的住宿體驗。



### 「中點」計劃2.0接受電視節目採訪

為響應國際禁毒日，本會天水圍天晴會所社工潘靜雯同工聯同「中點」計劃2.0之少數族裔抗毒大使，接受保安局禁毒處採訪，拍攝電視節目《禁毒全接觸》。節目介紹了計劃重點工作，如外展及家長教育，並展示如何透過板球訓練，提升少數族裔青少年之禁毒意識，以及由抗毒大使分享參與計劃之感受及得著。節目已於6月27日下午6時在無線電視翡翠台播出，歡迎本會會友及同工於網上重溫節目內容。



### 「快樂『球』學計劃」社區展示日

由本會Y-Care企業金伙伴恒生銀行全力支持之「恒生-YMCA快樂『球』學計劃」，學員們經過一輪氣球藝術訓練後，由來自賽馬會萬鈞毅智書院及佛教沈香林紀念中學的同學們，於6月26日在屯門V City舉行之社區展示日中，展示他們的學習成果。是次公開展示氣球藝術作品的經驗，不但有助學員提升專注力，發掘他們的興趣，並且透過創作過程讓他們變得更有自信。

